




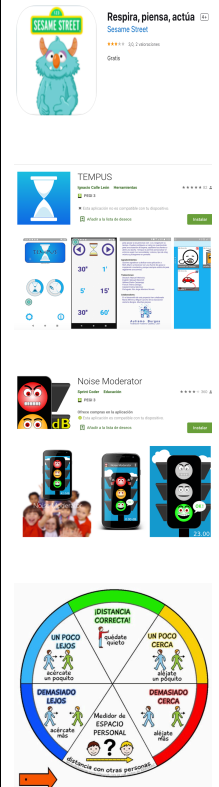
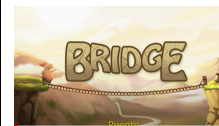
Habilidades Sociais para nenas e nenos.



As habilidades sociais clasifícanse en básicas e complexas. Os tipos de habilidades sociais básicas inclúen diversos aspectos como escoitar, manter unha conversa, dar as grazas,... e que se resumen nos seguintes conceptos:

- **Apego:** é a capacidade de establecer relación afectivas coas demais persoas.
- **Empatía:** poñerse no lugar do outro e entender as súas razóns e sentimentos.
- **Asertividade:** capacidade de defender, sen danar aos outros, as opinións e dereitos propios.
- **Cooperación:** colaborar cos demais para acadar un obxectivo común.
- **Comunicación:** saber expresar e escoitar aos demais.
- **Autocontrol:** capacidade de controlar os impulsos.
- Entender as *situacións sociais*.
- **Resolución de conflitos.**

A continuación recolleemos una pequena proposta de actividades relacionadas con estes aspectos:

Apego	<p>✎ Colección de xogos para traballar o apego. https://maestrdecorazon.com/juegos-de-apego</p>	
Empatía	<p>✎ Vídeo “Rosie molesta a Caillou” https://www.youtube.com/watch?v=vZDsAliUR5s</p> <p>✎ Corto para analizar sobre empatía. https://www.youtube.com/watch?v=tQm4iiaYAtg</p>	
Asertividade	<p>✎ 4 Xogos para fomentar a asertividade en nenos. https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/4-juegos-para-practicar-la-asertividad-con-los-ninos/</p> <p>✎ Xogo “El dragón, la tortuga y la persona” https://www.educapeques.com/escuela-de-padres/asertividad-educa-ninos-</p>	

	asertivos.html#Juegos para trabajar la asertividad en los niños	
Cooperación	<p>✎ Ver a dinámicas de “COOPERACIÓN” na seguinte ligazón: http://luciamateu.blogspot.com/p/dinamicas_09.html</p> <p>Trátase de diferentes xogos que se poden realizar na casa, coa axuda da familia, e con materiais tan sinxelos como un globo, un lápis...</p>	
Comunicación	<p>✎ Vídeo de debuxos para a xestión do enfado no parque. Fomento da comunicación. https://www.youtube.com/watch?v=-Z7lrkxGw0k</p> <p>✎ “A caixa dos diálogos” web onde explica como fomentar a comunicación. http://autismteachingstrategies.com/autism-strategies/la-caja-de-dialogos-un-metodo-para-ayudar-a-los-ninos-con-autismo-a-conversar/</p>	
Autocontrol	<p>✎ App para descargar “Respira, piensa, actúa” https://apps.apple.com/es/app/respira-piensa-actua/id721853597</p> <p>✎ App para control dos tempos “Tempus” https://play.google.com/store/apps/details?id=com.icallel.tempus&hl=es</p> <p>✎ Técnica da tartaruga https://www.youtube.com/watch?v=PtBi9BVL60#action=share</p> <p>✎ App gratuíta para controlar o nivel de ruído “Noise Moderator” https://play.google.com/store/apps/details?id=com.sprintcoder.noisemoderator&hl=es</p> <p>✎ Medidores de autocontrol con pictogramas de ARASAAC http://latribudelosuperpapas.blogspot.com/2014/02/medidores-de-autocontrol.html</p>	
Resolución de conflitos	<p>✎ Conto sobre dous rapaces que se coñecen na praia e rivalizan pero finalmente acábanse facendo amigos. https://www.youtube.com/watch?v=ckc2OX6n9g#action=share</p>	

	<p>✎ Cortometraxe sobre resolución de conflitos. https://www.youtube.com/watch?v=sWpFOAg1Jq0</p> <p>✎ Fichas para imprimir e analizar as diferentes situacións e buscar unha resposta axeitada para a súa resolución https://www.educapeques.com/estimulapeques/fichas-infantil-habilidades-sociales.html</p>	
<p>Emocións</p>	<p>✎ Pinchando na seguinte ligazón accedese á editorial eCASALS, para traballar emocións como o enfado, tristeza... http://enelauladeapoyo.blogspot.com/2013/02/emociones.html</p> <p>✎ Xogo para identificación de emocións. http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=emociones</p> <p>✎ Ruleta das emocións (facer despois do xogo anterior) http://www.czpsicologos.es/evenbettergames/jugar.php?juego=ruleta</p>	
<p>Colección de dinámicas para traballar as diferentes habilidades. http://luciamateu.blogspot.com/p/dinamicas_09.html</p> <p>Programa completo de HHSS na infancia: https://www.aulapt.org/wp-content/uploads/2016/08/P.E.-HABILIDADES-INFANCIA-TEMPRANA.pdf</p>		