



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA, EDUCACIÓN
E ORDENACIÓN UNIVERSITARIA
CEIP ALBORADA (15019323)

Rúa San José de Calasanz, 5
15008 A Coruña
Tlf./Fax: 981243099 Móbil: 698186635
ceip.alborada@edu.xunta.es
http://www.edu.xunta.es/centros/ceipalborada

galicia



ARUME
COCINAMOS PARA TI

MAIO

SEN PEIXE

LUNS 01/05/2017	MARTES 02/05/2017	MÉRCORES 03/05/2017	XOVES 04/05/2017	VENRES 05/05/2017
FESTIVO	XUDÍAS VERDES CON CHOURIZO COSTELETA DE PORCO ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE CABACIÑA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ESPIRAIS GRATINADOS TORTILLA DE PATACA FROITA	SOPA DO DÍA LOMBO Ó FORNO ENSALADA IOGUR
LUNS 08/05/2017	MARTES 09/05/2017	MÉRCORES 10/05/2017	XOVES 11/05/2017	VENRES 12/05/2017
MACARRÓNS CON TOMATE TENREIRA NO SEU ZUME ENSALADA IOGUR	CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACA TOMATE FROITA	LENTELLAS ESTUFADAS COSTELETA DE PORCO XARDIÑEIRA IOGUR	SOPA HORTELANA POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ Ó FORNO FROITA	XUDÍAS CON BAICON TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA
LUNS 15/05/2017	MARTES 16/05/2017	MÉRCORES 17/05/2017	XOVES 18/05/2017	VENRES 19/05/2017
ARROZ CON VERDURAS PEITUGA DE PAVO ASADA ENSALADA FROITA	SOPA DE AVE RAXO ENSALADA DE PASTA IOGUR	FESTIVO	MINESTRA ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS IOGUR	CREMA DE CENORIA ESCALOPÍN DE AVE ARROZ BRANCO FROITA
LUNS 22/05/2017	MARTES 23/05/2017	MÉRCORES 24/05/2017	XOVES 25/05/2017	VENRES 26/05/2017
ENSALADA CON ESPINACAS FILETE RUSO EN SALSAS PURÉ FROITA	POTAXE DE GARAVANZOS LOMBO Á PRANCHA ARROZ BRANCO IOGUR	CREMA DE VERDURAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FROITA	SOPA DO DÍA ALBÓNDEGAS EN SALSAS PATACA, CENORIA E CHÍCHAROS FROITA	ENSALADA TROPICAL PAELLA DE VERDURAS E AVE IOGUR
LUNS 29/05/2017	MARTES 30/05/2017	MÉRCORES 31/05/2017	XOVES 01/06/2017	VENRES 02/06/2017
MACARRÓNS CON TOMATE TORTILLA FRANCESA COLIFLOR REFOGADA IOGUR	CREMA DE PORROS GUISO DE TENREIRA CON MACARRONS E CHAMPIÑONS FROITA	CHÍCHAROS CON BAICON TORTILLA DE PATACA IOGUR		



ARUME
COCINAMOS PARA TI

Garante que estes menús foron planificados segundo os principios dietético-nutricionais establecidos pola OMS (Organización Mundial da Saúde) en alimentación escolar e van ser elaborados con materias primas de 1ª calidade.