


























MAIO 2019

			XOVES 2	VENRES 3
			-Lentellas con porros, cenorias e chourizo. -Filete de porco con leituga. -Mandarina. RECREO: Bocadillo de peituga.	-Crema de cenoria. -Guiso de palometá. -Mazá. RECREO: logur natural.
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10
-Ensalada de ovo cocido, millo, espárragos, aceitunas, atún e peituga. -Guiso de tenreira con patacas. -logur. RECREO: Amorodos con pan.	-Crema de brócoli e de cenoria. -Peituga de pavo con arroz e salsa de tomate. -Leituga. -Mandarina. RECREO: logur natural.	-Lentellas. -Xurelo ao forno con champiñóns. -Leituga. -Piña. RECREO: Bocadillo de queixo	- Potaxe de garavanzos con espinacas. -Zancos de polo ao forno con leituga. -Kiwi RECREO: -Leite con galletas.	-Puré de cabaciña. -Lasaña de atún. -Mazá. RECREO: -Melón.

CEIP PLURILINGÜE PROFESOR ALBINO NÚÑEZ

LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16	VENRES 17
<p>-Sopa de cenoria, xudía e brócoli. -Albóndegas con arroz, e salsa de tomate. -Leituga. -logur. RECREO: Plátano.</p>  	<p>-Ensaladilla. -Empanadillas de polo. -Leituga. -Kiwi. RECREO: logur.</p>  	<p>-Crema de coliflor. -Luras con patacas fritas e leituga. -Amorodos. RECREO: Melón.</p>  	<p>-Minestra de xudías, cenorias e brócoli. -Arroz con carne de tenreira. -Xeado. RECREO: Leite con galletas.</p>  	
LUNS 20	MARTES 21	MÉRCORES 22	XOVES 23	VENRES 24
<p>-Puré de espinacas. -Solombo de porco con champiñóns. -Pera. RECREO: Plátano.</p> 	<p>-Ensalada de remolacha, atún, aceitunas, peituga, ovo, millo e queixo. -Xurelo con patacas panadeira. -Kiwi. RECREO: Leite con galletas.</p>    	<p>-Luras con leituga. -Macarróns con carne de tenreira. -Mandarina RECREO: Amorodos con pan.</p>   	<p>-Puré de espinacas. -Zancos de polo con patacas cocidas e salsa de tomate. -Leituga. -Ameixas. RECREO: Bocadillo de peituga.</p> 	<p>-Sopa de peixe. -Tortilla con leituga. -logur natural. RECREO: -Sandía.</p>  
LUNS 27	MARTES 28	MÉRCORES 29	XOVES 30	VENRES 31
<p>-Ensalada de pasta. -Filete de porco con champiñóns. -Flan RECREO: Bocadillo de chourizo.</p> 	<p>-Puré de cenorias. -Pescada ao forno con patacas fritas e leituga. -logur natural. RECREO: Amorodos con pan.</p>  	<p>-Sopa de pasta, xudías, cenoria e brócoli. -Peituga de pavo con patacas cocidas e salsa de tomate. -Ameixas. RECREO: Bocadillo de peituga.</p> 	<p>-Crema de coliflor. -Xarda ao forno con patacas panadeira. -Leituga. - Kiwi. RECREO: Leite con galletas.</p>  	<p>-Ensalada de arroz. -Tenreira guisada con patacas e chicharos. -Mazá. RECREO: logur.</p> 