

# Cómo enseñar a los niños a aprender y no a memorizar

Trucos para que los niños aprendan comprendiendo y no memorizando

Son muchos los beneficios de aprender, por ejemplo, una [poesía](#) o canción infantil de memoria, y es verdad que todos los adultos recordamos alguna de nuestra niñez, pero también es cierto que, a veces, no entendíamos bien lo que querían decir y hemos comprendido su significado al llegar a la edad adulta. Está claro que siempre viene bien ejercitar la [memoria](#), pero también es fundamental comprender lo que leemos. Dicho esto creo que la memoria siempre está presente en todo aprendizaje.

## ¿Memorizar o aprender comprendiendo?

Aunque no seamos conscientes, la [memoria visual](#) nos ayuda a la hora de estudiar o leer un texto. Recordar dónde está una palabra determinada o la imagen que acompaña a los textos nos puede ayudar mucho en esta tarea.

Por experiencia propia, sé que visualizar las imágenes y asociarlas a las ideas es una ayuda inestimable a la hora de aprender.

Según van creciendo, los niños van adquiriendo más información del mundo que les rodea y su [curiosidad infantil](#) es fundamental en su aprendizaje. Cuando llegan al colegio, empieza el aprendizaje más «sujeto» a unas normas y unos contenidos establecidos que deben aprender, y en la mano de los adultos está que la experiencia de seguir aprendiendo no resulte aburrido y una pesadez para ellos.

## Trucos para que el niño aprenda sin memorizar

- Para que el niño se pueda concentrar más fácilmente debemos hacer que su zona de estar sea confortable y no haya distracciones, por ejemplo, con la [televisión](#) encendida sería difícil. Por eso debemos crear un ambiente tranquilo y relajado.

- Si se van acostumbrando cada día a utilizar una parte de su tiempo para ir centrándose en aprender, cuando vayan creciendo no será costoso para ellos porque formará parte de su rutina.
- Pienso, que el niño debe descansar, jugar, hacer alguna actividad deportiva, teatro, etc. que sea lúdica y que le ayude a desfogarse antes de ponerse delante del libro.
- Cuando son más pequeños les debemos ayudar a distribuirse su tiempo.
- Las películas, los [cuentos](#) y las poesías infantiles son herramientas indispensables para empezar a motivarles porque crean un vínculo afectivo y emocional que dan estabilidad a los niños. Son ideales para transmitir los mensajes que queremos, a través de ellos, el niño comprenderá, asimilará y razonará, y como consecuencia retendrá, y si no lo logra, estaremos nosotros para ayudarles en esta tarea haciéndoles preguntas y respondiendo a sus dudas. Es muy importante que ellos nos lo expliquen con sus propias palabras, eso significará que lo han comprendido.
- Un truco para que puedan comprender el mensaje, cuando en un texto haya alguna palabra «complicada», puede ser sustituirla por un [sinónimo](#) que les resulte más cercano, o acompañarlo de una imagen representativa del concepto.
- Creo que para aprender, siempre que sea factible, es importante ir al «terreno de juego», estudiar las [estaciones del año](#), por ejemplo, es muchísimo más ameno y se comprenderá mejor si tenemos la posibilidad de salir al campo, tocar y oler las flores, las hojas, los árboles, ver a los animales etc. Pienso que en todo aprendizaje tienen que estar presentes todos los sentidos. Otra manera indiscutible de que aprendan sin darse cuenta, como tantas veces hemos dicho, es a través de los juegos, pues se aprende de manera natural y sin esfuerzo y les ayudará a ser creativos.

•