



Nombre de tu hijo o hija: _____

Tu hijo o hija va a trabajar en el colegio acerca del conocimiento del cuerpo humano y el corazón con el objetivo de lograr que, desde edades tempranas, se responsabilice de su cuidado con el establecimiento de hábitos de vida saludables.

Algunos de los contenidos que va a aprender son: que el cuerpo tiene dos lados que no son totalmente iguales; a valorar las diferencias entre personas; que el corazón es el órgano que envía sangre a todo el cuerpo a través de un circuito; los sentidos del olfato y el gusto; y la importancia de las rutinas de sueño para la salud.

Desde el Programa SI! te animamos a participar activamente a través de la actividad: "Rellenamos mis datos".

ACTIVIDAD: RELLENAMOS MIS DATOS

1. En familia, hablad acerca de vuestras características físicas y gustos personales y escribidlas (el padre o la madre) en la parte de atrás de esta hoja en columnas (una por cada miembro de la familia).
2. Animad a vuestro hijo a hacer un dibujo de la familia (Alternativa: foto de la familia reciente, impresa en blanco y negro).
3. Rellenad la tabla de debajo con los datos de vuestro hijo o hija.
4. Ayuda a tu hijo o hija a llevar el resultado de la actividad al centro en la carpeta viajera el día señalado por su tutor o tutora, para que pueda ser utilizada en clase como material de trabajo.

Entrega esta actividad el día ___ de _____

Color de pelo	
Color de ojos	
Talla del pie	
Comida favorita	
Deporte favorito	
Libro favorito	

Materiales para el centro

Lleva al centro frascos o bolsitas con algunos de estos elementos: café, flores, naftalina, azúcar, limón, sal, o cualquier otro con un olor o sabor característico.



Regístrate en la web del Programa SI! y accede a nuestros recursos para familias: cuentos episodios de barrio sésamo, etc.