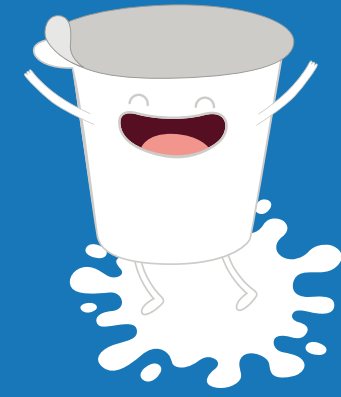


¡Conoce a Lucy y la pandilla láctea para descubrir todas las variedades de la leche!



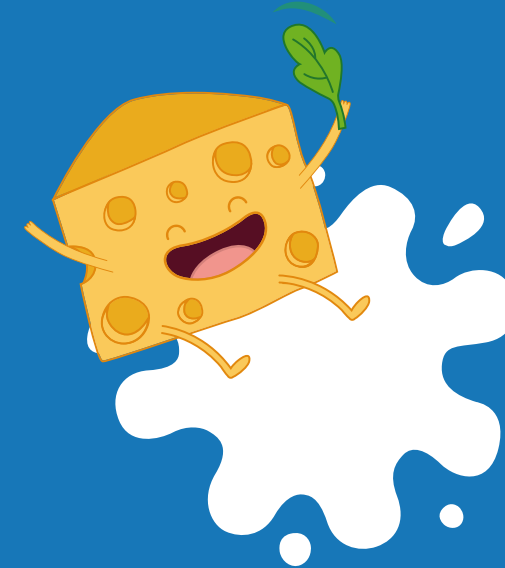
Lucy,
no es una vaca
cualquiera,
es nuestra vaca
lechera.

Yogur:



Soy un miembro de la pandilla láctea porque he nacido por un proceso de fermentación de la leche. Puedes tomarme a cualquier hora del día, pero a media mañana soy ideal. Y si me acompañas con frutas mucho más.

Queso:



Soy el queso y soy más sólido porque he nacido por un proceso de coagulación de la leche. Tengo muchos apellidos: manchego, fresco, curado, tierno, azul, pasteurizado...

Batido:



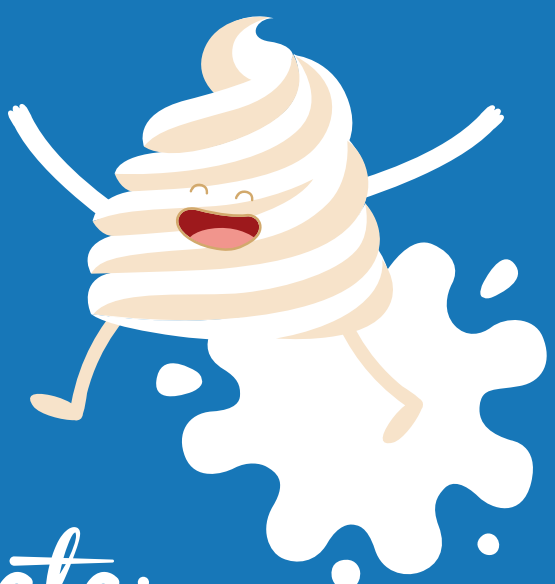
Soy un poco de leche y un poco de frutas muy bien mezclados. Soy muy fácil de tomar, sólo tienes que beberme.

Cuajada:



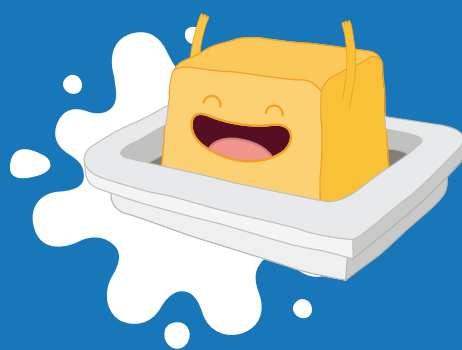
Yo soy la cuajada y he sido obtenida por añadir cuajo a la leche.

Nata:



Soy la materia grasa de la leche. Estoy muy rica de sabor pero también soy rica en vitamina D.

Mantequilla:



Mis vitaminas dependen de la alimentación de las vacas y de la estación del año, pero soy muy calórica por lo que hay que tomarme con moderación.

Helado:



Soy un alimento refrescante y hecho con leche desnatada que te ofrece calcio y vitamina B2. Recuerda tomarme en pequeñas dosis y despacito, que como mi nombre indica, estoy muuuuuuy frío.

¡Somos la pandilla láctea, y al menos



nos tienes que tomar!

Programa Escolar de Consumo de Leche y Productos Lácteos



CAMPAÑA FINANCIADA
CON AYUDA DE LA
COMUNIDAD
EUROPEA Y DE ESPAÑA

www.lucydisfrutaconloslacteos.es



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE AGRICULTURA, PESCA
Y ALIMENTACIÓN