

Comunidade

Diciembre de 2016

Publicación mensual de la Diócesis de Ourense

Nº275

Va a nacer un Niño...



Dyer Domínguez Fernández
10 años

Primer premio Concurso Comunidade: Dyer Domínguez Fernández, 10 años, Flariz (Monterrei, Verín)

En este número ...

Voz del Obispo: *desde hace décadas parece que esta fiesta tan hermosa que se acerca en los próximos días, se ha convertido en una ocasión para consumir y, a veces, para consumir incluso lo que no se tiene...*

Monseñor Lemos Montanet nos habla de la auténtica paz y la verdadera alegría de la Navidad.

Memoria de actividades de la Diócesis

Sínodo diocesano: tenemos que cultivar la semilla sembrada

Flash litúrgico: la participación fructuosa y consciente en la liturgia, elementos que la fomentan

Reflexionamos sobre... los sacramentos

Sin Adviento no hay navidad: nuevo año litúrgico

Cáritas nos llama a aprender a vivir juntos, en comunidad

Operación Quilo

Campaña del sello misionero

Sembradores de Estrellas

Exposición de Belenes del Mundo

Bendición de imágenes del Niño Jesús en la Catedral

Luz de la Paz de Belén

La secuencia de la Misa

Jornada de la Sagrada Familia: *vivir la alegría del amor en familia*

Encuentros de Padres

Comentario de las lecturas del mes de diciembre: mes de la familia

Lo vivido en noviembre:

Clausura del Año Santo: Es el tiempo de la Misericordia

Aniversario de San Martín de Tours

Monseñor Osoro ya es Cardenal

Noticias enviadas desde las parroquias

Y todos los dibujos premiados en el concurso Comunidade

Sumario

Carta Obispo	3
Memoria Diócesis	3
Sínodo	4
Los Sacramentos	4
Flash litúrgico	4
Misiones	5
Exposición Belenes	5
Bendición Niños Jesús	5
Familia	6
Adviento	7
Navidad	7
Palabra	8
Concurso dibujo	9
Año Misericordia	10
Parroquias	10
Iglesia	12

Diócesis de Ourense en...

Radio: en Cope - 1143 AM

Informativo diocesano:

Los domingos a las 9:45 horas.

El Espejo: los viernes a las 13:30 horas (*completo en el 1143 de AM*)

Internet

www.obispadodeourense.com



¿Sabías que...

... una de cada tres personas en el mundo vive en un país sin libertad religiosa. y el 20% de los países se sufren graves violaciones contra la libertad religiosa? La libertad religiosa en el mundo está en retroceso. Esta es una de las principales conclusiones del Informe de Libertad Religiosa en el Mundo 2016, elaborado por la fundación Ayuda a la Iglesia Necesitada.

Agenda para el mes de diciembre...

- **Jueves 1:** Encuentros de Padres a las 19:30 h. en el Instituto de la Familia
Oración joven - Capilla universitaria a las 20:30 horas en la sede de la Delegación de Juventud (Mestre Vide nº2)..
- **Jueves 2 y viernes 2:** Primeros Jueves y Viernes de mes, Hora Santa a las 18:30 y Misa a las 19:30 en la parroquia de la Santísima Trinidad.
- **Sábado 3:** Nueva sesión del Máster en Coaching Familiar en el Instituto de la Familia.
- **Lunes 5:** Cáritas, día del Voluntariado.
- **Miércoles 7:** Vigilia de la Inmaculada en Santa Eufemia a las 20:00 horas.
- **Jueves 8:** Inmaculada Concepción. Misa estacional en la Catedral a las 12.
- **Viernes 9:** Inauguración de la exposición de Belenes del Mundo en el Obispado.
- **Del domingo 11 al viernes 16:** Ejercicios espirituales para sacerdotes.
- **Domingo 11:** Bendición de las imágenes del Niño Jesús a las 11:45 en la Catedral.
- **Lunes 12:** Curso Pastoral Familiar a las 20:15 en el Instituto de la Familia.
- **Jueves 15:** Oración diocesana por las Vocaciones a las 20:00 horas en el convento de las Esclavas del Santísimo Sacramento (Pza.Mercedes).
- **Sábado 17:** Sembradores de Estrellas
Nueva sesión del Máster en Coaching Familiar en el Instituto de la Familia.
Retiro de Institutos Seculares, de RCC y Retiro de Navidad para jóvenes.
- **Domingo 18:** Ultreya de Navidad del movimiento de Cursillos de Cristiandad en el Seminario Mayor.
- **Martes 20:** Luz de la Paz de Belén a las 19:00 horas en Santa María Nai.
- **Miércoles 21:** Ciclo de Cine y Vida a las 20:00 horas en el Centro Cultural de la Diputación.
- **Domingo 25:** Natividad de Nuestro Señor. Misa estacional a las 12 en la Catedral.
- **Viernes 30:** Jornada de la Sagrada Familia a las 19.00 horas en O Carballiño.

Ciclo de Cine y Vida: *El Coro*

La sesión de diciembre del Ciclo de Cine y Vida, nos ofrece el miércoles 21 de diciembre, en el Centro Cultural de la Diputación, a las 20:00 horas, la película *El Coro* de François Girard: *Un niño huérfano de 12 años, llamado Stet, se esfuerza por ir tirando en un duro vecindario de Texas junto a su agobiada madre soltera. La directora de su escuela está convencida de que su angelical voz es digna de campeonato, pero Stet no ve cómo puede ayudarle eso a encarar las negras realidades de su vida. Todo ello cambia cuando una repentina casualidad le sitúa en la Costa Este, en una de las más elitistas escuelas de coros de chicos del país: la National Boychoir Academy.*



Delegado de Medios:
Jorge E. Estévez Álvarez

Oficina de Prensa:
Cristina Rodríguez López

Edita:
Obispado de Ourense
Progreso 26, 32003 Ourense
D.L. OR-24/94
ISSN 2171-5793

Colabora:
Fundación Santa María Nai

Imprime:
ARIGRAF

Correo electrónico:
prensa@obispadodeourense.com

Teléfono: 988 366 150
www.obispadodeourense.com



Monseñor
Lemos
Montanet
Bispo de Ourense

La auténtica paz y la verdadera alegría de la Navidad

Dentro de unos días nos encontraremos de lleno en las fiestas navideñas. Desde hace décadas parece que esta fiesta tan hermosa, cargada de profundo sentido humano y divino, se ha convertido en una ocasión para consumir y, a veces, para consumir incluso lo que no se tiene.

La publicidad, las luces de colores y las músicas navideñas, nos envuelven por todas partes y, sin querer, parece que nos cautivan el corazón como si se tratase de un encantamiento. El ritmo de la Navidad parece estar marcado por los grandes almacenes, la lotería y los adornos multicolores que alegran nuestras calles y plazas.

Pero, ¿qué es la Navidad? Una fiesta cristiana donde celebramos el gran misterio de la encarnación de Dios, un misterio que ha revolucionado la historia cultural y religiosa de la humanidad.

Jesús, el Hijo de Dios, quiso compartir con todos los hombres y mujeres, de ayer, hoy y mañana, su propia vida. Se hizo hombre y, a través de este hecho, nos enriqueció con "su pobreza". Porque nuestro Dios se hizo pequeño, muy pequeño. Se hizo carne igual que la nuestra para elevarnos y ayudarnos de este modo a abrir una puerta a la esperanza.

Al contemplar las pequeñas figuras del Niño Dios nos llenamos de ternura y todo nuestro ser parece que quiere recuperar esa sencillez de niño para descubrir en los demás el rostro del

mismo Dios. Por eso, una de las muchas ideas de la Navidad es compartir.

Compartir con familiares y amigos los mejores deseos; compartir con los necesitados la ternura que el Buen Dios hace crecer en nuestras vidas, si le dejamos. Compartir lo que tenemos, poco o mucho, con aquellos que no tienen: tiempo, regalos, cariño, compañía, comida, dinero. En la medida en que abramos, de par en par; nuestro corazón a los otros, así percibiremo en lo más íntimo de nuestro ser como Dios se multiplica en nuestra existencia. No te olvides, en la medida en que damos o compartimos, el Señor nos da el ciento por uno.

Os deseo lo mejor en estas fiestas tan entrañables y, seguro, que lo mejor es que Dios sea con nosotros para que os bendiga con toda clase de bienes materiales y espirituales y así, regalados por el que no se deja ganar en generosidad, podamos compartir lo que tenemos con los demás. No te olvides: ¡Navidad es compartir! Sólo compartiendo lo mucho que Dios nos da seremos capaces de ser agradecidos y esto nos llenará de paz y alegría; la auténtica paz y la verdadera alegría de la Navidad.

Con afecto os bendice,

J. Leonardo Lemos Montanet. Bispo de Ourense

Memoria de actividades de la Diócesis de Ourense

Este año, por primera vez, en los días previos a la celebración del Día de la Iglesia Diocesana, y en vísperas de la Fiesta de San Martiño, patrono de la Iglesia en Ourense, se presentó la memoria anual de actividades de la Diócesis, elaborada por la Delegación Episcopal de Economía (*en la fotografía, el equipo de la Delegación*), que en nombre del Obispo administra el patrimonio diocesano, con el objetivo de hacer llegar a todos, con la mayor transparencia, la situación de la Diócesis de Ourense.

La memoria recoge toda la actividad de la Diócesis en el último año (2015): celebrativa, pastoral, educativa, evangelizadora, cultural, así como caritativa y asistencial. Toda la labor espiritual propia de la Igle-

sia, se hace realidad gracias a la colaboración de muchas personas y entidades a las que se desea también agradecer su esfuerzo: sin la colaboración e implicación de todos, sacerdotes, religiosos y religiosas, fami-

lias, seglares... sería imposible llevar adelante esta labor, que se concreta en las cifras que se recogen en la memoria. Esta memoria se puede consultar, íntegra, en la web del Obispado, www.obispadodeourense.com.



SÍNODO DIOCESANO: IGLESIA EN CAMINO

“Tenemos que cultivar la semilla sembrada”

El tiempo la Adviento nos invita a avivar la esperanza y salir al encuentro del Dios que viene y planta su tienda en medio de nuestra historia. Un Dios que nos invita acogerlo y, ayudados por su gracia, ser constructores de paz y comunión. Un Dios que nos recuerda, con su encarnación, la necesidad de salir de nosotros mismos para llevar la Buena Noticia a todos los hombres y mujeres de buena voluntad.

En este tiempo, Adviento-Navidad, el corazón se vuelve más humano y nos invita a compartir con los que menos tienen y se sienten solos. Acogiendo esos sentimientos que brotan en nuestro interior debemos seguir avivando la llama sinodal y mantener el ritmo con ilusión y alegría. Conocer la realidad, mediante el estudio socio pas-

total de cada parroquia que cada sacerdote está realizando, nos ayudará a descubrir los temas que debemos reflexionar en el Sínodo. No dejemos caer en el olvido, nuestro compromiso con el Sínodo y hagamos llegar los datos solicitados al Arciprestazgo para que a tiempo lleguen a la Secretaría del Sínodo. La semilla sembrada en la Campaña de sensibilización, tenemos que cultivarla para que germine en cada uno de los miembros de la comunidad diocesana.

Mantengamos vivo el compromiso de orar para que nuestra fe se renueve, la comunión se avive y perciba en gestos y palabras y, con el aliento del Espíritu Santo, nos vayamos transformando en discípulos misioneros. Oremos, cada día, con la oración que se nos

entregó. Personalmente, en familia y en nuestras reuniones de grupos y celebraciones comunitarias elevemos al Padre esa plegaria para que sigamos caminando juntos.

Y no dejemos de aportar nuestras iniciativas e ideas para ayudar a nuestro Obispo a discernir la temática que debe abordar el Sínodo. Informémonos en nuestra parroquia y unamos nuestros pasos para avanzar en la misma dirección. El Himno del Sínodo nos puede ayudar a profundizar en su sentido y alentarnos en el ritmo del camino.

Feliz Navidad a todos y dejemos que Dios nazca en nuestros corazones y sigamos caminando unidos y alentándonos unos a otros para que el ritmo no se ralentice.

Francisco Pernas / Vicario de Pastoral

BAUTISMO: En el Bautismo confluye todo el misterio de la vida: el pasado de pecado, superado, el presente del hombre nuevo, en vías de alcanzarse, y la esperanza del mundo definitivo que nos ofrece la fe. Que recibieramos el bautismo fue cosa de nuestros padres, vivir como bautizados es cosa nuestra.

RECONCILIACIÓN: aún cuando hemos pecado, Dios nos ofrece el perdón: Él nunca retira al hombre la posibilidad de reorientar su vida.

UNCIÓN DE ENFERMOS: es el sacramento para vivir cristianamente la enfermedad, Cristo nos acompaña en nuestro dolor, nos aporta luz.

SACERDOCIO: como Jesucristo, el sacerdote se entrega a la Iglesia y a la humanidad. Ministro es igual a “servidor”.

EUCARISTÍA: El sacramento de la Eucaristía no se agota con su celebración: aún después de la Misa, Jesús está presente en las especies que se reservan. Su presencia, su entrega, es el más grande acto de Amor que jamás ha existido.

MATRIMONIO: la familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad. No se celebra el flechazo o la convivencia: se celebra el amor, el encuentro con el otro.

REFLEXIONAMOS SOBRE... LOS SACRAMENTOS

La participación fructuosa y consciente en la liturgia: elementos que la fomentan

FLASH LITÚRGICO - Ramiro González Cougil, Delegado Episcopal de Liturgia

Juan Pablo II en la VQA 11, al hablar de la aplicación de la reforma litúrgica en el campo de la participación, dice que “se puede suponer también que al pasar de una mera asistencia-a veces más bien pasiva y muda- a una participación más plena y activa haya sido para algunos una exigencia demasiado fuerte; por lo cual han surgido actitudes diversas e incluso opuestas ante a la reforma” (VQA 11) y ello explica ciertos modos inadecuados y erróneos de concretar la participación litúrgica. Todos tenemos experiencia de iniciativas tomadas por pastores y/o simples fieles en clara oposición con lo que pide la SC, los documentos y libros

litúrgicos. Señalemos algunas prácticas recriminables: no respetar la estructura de la celebración, improvisar textos, que los fieles se apropien de lo que es del presbítero en la celebración, elegir cantos no litúrgicos ni correspondientes al momento celebrativo, no respetar las posturas corporales en la celebración, cambiar las lecturas cuando las prescribe la Iglesia, etc. En el fondo son actitudes subjetivas, que reflejan desconocimiento de que la liturgia nos viene dada, no la hacemos nosotros sino Cristo y la Iglesia. Todo lo que hacemos los hombres (pastores y fieles) debe llevar el sello del que se nos hace presente en misterio.

Misioneros de acá

Campaña del sello misionero



¿Por qué no tirar los sellos?

Porque con ellos puedes ayudar a las misiones.

¿Qué debes hacer?

¡Es muy fácil! Sólo tienes que recortarlo del sobre donde esté, dejando alrededor del sello uno o dos centímetros. También agradecemos sellos nuevos o alguna colección.

¿Dónde entregarlo?

Entrégalos en la Delegación Diocesana o envíalo por correo: Delegación Diocesana de Misiones, Rua do Progreso N° 26, 32003- Ourense.



Belenes del Mundo

Del 9 de diciembre al 5 de enero el Obispado de Ourense acogerá la exposición de Belenes del Mundo, que cumple ya diez años, y que se podrá visitar de lunes a viernes de 10:00 a 13:00 horas.

Más de un centenar de "Misterios" venidos de rincones del mundo, donde están presentes nuestros misioneros nos ofrecen una forma de que, tanto niños como adultos, puedan conocer las representaciones del nacimiento de Jesús propias de otros países y otras culturas. Cada Belén está hecho con el material propio de cada país. Este año se contará además un rincón dedicado a artistas ourensanos, concretamente a Arturo Baltar, con piezas cedidas por la familia Moreiras Lamelas y a Mayte Vazquez con belenes donados por su parroquia natal de Santa María de Abeleda y el otro de su propiedad, además de una exposición del concurso de Christmas de la Infancia Misionera.

El domingo 11 de diciembre a las 11:45 horas, como es habitual en los últimos cinco años, el Sr. Obispo tendrá un Encuentro con los niños, bendiciendo las imágenes del niño Jesús que llevan de sus casas y que forman parte de sus belenes familiares.

Bendición de imágenes del Niño Jesús

El domingo 11 de diciembre a las 11:45 horas, como es habitual en los últimos cinco años, el Sr. Obispo tendrá un Encuentro con los niños, bendiciendo las imágenes del niño Jesús que llevan de sus casas y que forman parte de sus belenes familiares.



Sembrar estrellas es poner luz en el mundo

Contamos contigo...



¿No has salido nunca a repartir estrellas por las calles?

Pues lo hacen en España cerca de 100.000 niños.

Estoy hablando de salir a regalar estrellas a las personas que pasan por la calle sin pedir nada a cambio.

Jesús está deseando llenar de alegría este mundo a veces tan triste. ¿De quién se puede valer para alegrar a las personas que lo habitan? Pues de los niños y niñas de nuestra diócesis, o sea, de ti y de los que son como tú. Y se le ha ocurrido este invento de que salgáis cantando por las calles, felicitando a los que pasan con la cara larga, o con la cara corta, y que les regaléis, de su parte, una estrella adhesiva que sea como una sonrisa en la solapa o en el abrigo de todos.

Decidme si no es esto muy parecido a convertirnos en ángeles que anuncian con cantos y estrellas que Jesús vive entre nosotros, como lo hicieron aquellos de Belén. Y decidme si no es estupendo que la gente escuche este mensaje a través de los nuevos mensajeros de la Nueva Navidad.

Es una invitación para todas las Parroquias y colegios que quieran realizarla. ¿Te apuntamos ya para la Campaña «Sembradores de Estrellas»? La cita, en Ourense será el día 17 de Diciembre a las 11 de la mañana en la Parroquia de M^a Auxiliadora: Celebración del envío, recorrido por las calles cantando villancicos y rematar en la Plaza Mayor con la lectura del pregón Navideño.

Luz de la Paz de Belén

El martes 20 de diciembre a las 19:00 horas en la iglesia de Santa María Nai, se repartirá la Luz de la Paz de Belén: una iniciativa de los Scouts, por la que cada año un niño o niña austríaco recoge la Luz de la Paz en la cueva del nacimiento de Jesús en Belén, para repartirla a todos los países, como un mensaje de amor y esperanza. Los participantes en esta celebración en la Diócesis distribuirán esa luz después por parroquias, hogares particulares, hospitales, residencias de ancianos, prisiones...



Encuentros de padres

Comunicarse con éxito es un arte importante para todos en la vida, pero imprescindible para quienes son padres. Porque de una buena comunicación depende una buena educación. *Comunicarse con éxito* en familia es el tema del Encuentro de Padres del jueves 1 de diciembre (19:30 a 21:15 en el Instituto da Familia, C/Barrera, 4), contando con D. José Antonio Villaroel, orientador del Colegio de Josefinas y colaborador del Instituto da Familia. Se trata de conocer las claves que han de manejar los padres para una comunicación fluida con los hijos, los principales errores en comunicación ante los que hay que estar en guardia y algunas estrategias básicas para corregir y educar, todo ello con tiempo para dialogar con el ponente y para un taller de comunicación.



Todavía hay alguna plaza disponible para quien quiera acudir al ciclo entero de encuentros (en la fotografía el encuentro de noviembre), que se celebran siempre el primer jueves de mes. Todos los temas en www.institutodafamilia.es

Formación prematrimonial

Con la presencia del Sr. Obispo y del Vicario para la Nueva Evangelización se celebró en noviembre, en la sede de la Delegación de Pastoral Familiar, la reunión de comienzo de curso de los Centros Prematrimoniales de la Diócesis. Oración, presentación de cada centro, necesidades y objetivos, centraron la reunión en la que todos los asistentes manifestaron sus inquietudes y logros en cada uno de los centros a los que pertenecen. Cerraron el acto el Vicario para la Nueva Evangelización y el Sr. Obispo, con palabras de agradecimiento y ánimo para todos los sacerdotes y agentes de pastoral familiar, que desarrollan su cometido en los centros prematrimoniales de la ciudad y villas.



La familia como sistema

Este será el tema que se aborde el próximo 17 de diciembre en el Máster de Coaching familiar del Instituto da Familia, a cargo del Dr. Martiño Rodríguez, director del COF diocesano de Lugo, dando continuidad a la última sesión celebrada en noviembre y basándose en un reciente descubrimiento de la psicología: los problemas y circunstancias de un miembro de la familia afectan a la totalidad del grupo familiar. A su vez, la psicología demuestra que los problemas estructurales de la propia familia afectan a cada uno de sus miembros. Por eso, estudiar la estructura de la familia, y de cada familia en particular, resulta necesario para que el acompañamiento a una persona o a una familia, ya sea educativo, asesorativo o terapéutico, sea eficaz. Con todo ello, se ponen las bases teóricas y prácticas para la intervención y el cuidado concreto de la familia entendida como un todo en evolución.

JORNADA DE LA SAGRADA FAMILIA

Vivir la alegría del amor en familia

El próximo día 30 de diciembre viernes, a las 19:00 h., en la parroquia de San Cibrao de Carballiño se celebrará la Eucaristía de la Jornada para la Sagrada Familia, que organiza anualmente la Subcomisión de Familia y Vida de la Conferencia Episcopal Española, con el lema este año: *Vivir la alegría del amor en la familia*. Estará presidida por el Sr. Obispo de la Diócesis D. Leonardo Lemos. La Jornada estará organizada por la Delegación de Pastoral Familiar y la parroquia de Carballiño.

JORNADA POR LA SAGRADA FAMILIA



Acompañar la fragilidad

La sede de la Delegación de Pastoral Familiar acogió en noviembre la segunda ponencia del curso sobre la Exhortación Apostólica *Amoris Laetitia*, en que el licenciado en Estudios Eclesiásticos y máster en Ciencias para la Familia José A. Santiago disertó sobre la *Antropología del Matrimonio*". En diciembre, una nueva sesión el lunes 12 a las 20:15 horas en la sede de la Delegación de Familia (C/Barrera, 4) con el tema sobre *Pastoral matrimonial y acompañamiento de la fragilidad*.



Sin Adviento no hay Navidad: entramos en el nuevo Año Litúrgico viviendo el tiempo de Adviento, un tiempo de preparación, de espera y esperanza. Dios se hace niño, se hace pequeño y viene, por nosotros: vivimos tranquilos sabiendo que hemos puesto nuestra confianza en Aquél que cumple sus promesas. Es una buena ocasión para reflexionar: cuando se acerca la Navidad, queda patente que nuestra sociedad se vuelca en los bienes materiales: compras, adornos, comida, regalos... ¿y por dentro? ¿tenemos la “casa limpia para recibir al que viene”? ¿nos acordamos siquiera de Él, está presente en unos días en que lo que celebramos es precisamente su nacimiento?

Campaña de Navidad de Cáritas: aprender a vivir juntos

«Los creyentes vivían todos unidos y lo tenían todo en común; vendían posesiones y bienes y lo repartían entre todos según la necesidad de cada uno. A diario frecuentaban el templo en grupo; partían el pan en las casas y comían juntos alabando a Dios con alegría y de todo corazón» (Hch. 2, 44-47).

Estamos «Llamados a ser comunidad», esto es, aprender a vivir juntos en esta casa, esta tierra común que nos acoge a todos. Cuidar a las personas y cuidar la Creación son pilares fundamentales para superar la pobreza, para lograr una convivencia en paz, en justicia y dignidad para todos. La campaña de Cáritas *Ama y vive la justicia*, nos invita a superar prejuicios y estereotipos para hacer posible el encuentro y el diálogo con los demás. Sólo así podemos tomar conciencia de nuestra pertenencia a una misma familia humana.

Nuestra propuesta: Haz algo con otros para cambiar el mundo. Quizá tú a solas no puedes lograr muchos cambios pero si te sumas puedes llegar más lejos. Pasa de pensar en clave individual y construye proyectos nuevos en común. Formas parte de una humanidad que rezuma riqueza y pluralidad, pero también dolor e injusticia. Es hora de revisar tu estilo de vida, tus hábitos de consumo, tu forma de colaborar con la sostenibilidad del planeta y de las personas. «Si cuidas el planeta, combates la pobreza» es una iniciativa que ha puesto en marcha Cáritas junto con otras organizaciones de Iglesia como respuesta a la invitación del Papa Francisco a cuidar de la Creación y todo lo que en ella habita (Encíclica *Laudato si'*).

Llamados a ser comunidad



OPERACIÓN
2016 QUILO
30 años
Quilaborando



Axuda e solidaridade... ¡por quilos!

En novembro a Asociación Xuvenil Amencer presentou a Operación Quilo, unha campaña para axudar ás persoas que máis o necesitan nas datas próximas ó Nadal, que cumpre xa 30 anos: trátase de recoller “quilos” de axuda, sobre todo alimentos pero tamén xoguets, que despois se fan chegar ós seus destinatarios a través de Cáritas, que está presente en cada recuncho da cidade. No acto de presentación o Bispado de Ourense estivo representado polo Vigairo para a Nova Evanxelización, D. Francisco Prieto, que xunto con outros representantes de administracións e entidades da cidade se pesou, nun xesto simbólico que os comprometía a entregar o seu peso en axudas.

Nos supermercados, ata o 21 de decembro, atoparás os carriños da compra da Operación Quilo, tamén petos en comercios da cidade para axudas económicas, e coa posibilidade tamén de entregar xoguets en Amencer... ¡quilabora! No ano 2015 recolléronse 18.822 quilos de alimentos, 1.006 quilos de xoguets, 1.900 quilos de roupa e unha recadación de 6.221,53 euros que se destinaron a alimentación. Deste xeito colaborouse con 22 Cáritas parroquiais e dende elas atendéronse a 1.204 familias formadas por 3.580 persoas.



4 de diciembre: 2º domingo de Adviento

EVANGELIO: Mateo 3,1-12

8 de diciembre: Inmaculada Concepción

EVANGELIO: Lucas 1,26-38

11 de diciembre: 3º domingo de Adviento

EVANGELIO: Mateo 11,2-11

18 de diciembre: 4º domingo de Adviento

EVANGELIO: Mateo 1,18-24

25 de diciembre: Natividad del Señor

EVANGELIO: Juan 1,1-18

30 de diciembre: Sagrada Familia

EVANGELIO: Mateo 2,13-15.19-23

Diciembre, mes de la familia

Este mes nuestras familias están llenas de recuerdos, de celebraciones, de añoranzas. Es un mes de paz, de alegría, de ilusión, de esperanza en la venida del Señor. Es un mes de cambio, de oración.

La Iglesia en el Adviento se prepara con la oración para la venida del Salvador que llega. Maranata: Ven, Señor, Jesús, grita jubilosa aguardando la venida del Salvador. Peregrina, se pone en camino, saliéndole a su encuentro.

IIº domingo de Adviento

Es una espera activa: Convertíos, está cerca el Reino de los cielos. Vendrá para salvar a todos los hombres, juzgándonos con justicia. Preparad el camino del Señor, allanad sus senderos. Como otro San Francisco Javier, cuya festividad celebramos el día tres, preparémonos y recorramos el mundo para que los corazones de los hombres acojan a Cristo que nace.

SOLEMNIDAD DE LA INMACULADA CONCEPCION

Privilegio de María, en virtud del cual estuvo exenta de pecado original y llena de gracia desde el primer instante de su existencia. Dios, suma limpieza, para encarnarse escoge, ya que puede hacerlo, a una Madre sin mancha, pues no puede la Suma Santidad tener nada que ver con la maldad del pecado. Es la llena de gracia.

IIIº domingo de Adviento

Juan el Bautista manda preguntar a Jesús si es él el que ha de venir o tienen que esperar a otro. Ya conocía Juan las enseñanzas de Isaías que Dios viene en persona y nos salvará, por lo que entendería fácilmente la respuesta de Jesús: Los ciegos ven, los muertos resucitan y a los pobres se les anuncia el evangelio. Mantengámonos firmes pues la venida del Señor está cerca

IVº domingo de Adviento

En el evangelio de San Mateo se nos narra como se cumplió la profecía de Isaías: "La Virgen está encinta y da a luz un hijo al que pondrá por nombre Emmanuel, que significa Dios con nosotros". Va a entrar el Señor, el Rey de la Gloria. Sólo entra si le damos permiso. Debemos preparar nuestro interior limpiándonos de todo egoísmo para formar parte de los santos.

NAVIDAD

Las Iglesias rebosan ternura al contemplar los pesebres preparados en ellas. Las familias entonan cantos alrededor de los belenes. Celebramos que Dios se hizo hombre para salvar al hombre. Juan trata de explicarnos como Dios se hizo carne y acampó entre nosotros. Nos ha hablado por el Hijo al que ha nombrado heredero de todo. La Navidad nos habla de un Dios amor, misericordia, perdón, alegría que nos



Antonio Gómez Rojo

Párroco de San Xoán de Viveiro, adm. parroquial de Santa Cristina de Freixo, Santiago de Casardeita, Vilanova dos Infantes y rector del Santuario de la Virgen del Cristal

da poder para ser hijos de Dios.

Que nazca de nuevo en los corazones de los hombres para que seamos capaces de ayudar a los marginados, abandonados, pobres y hacer posible un mundo nuevo.

LA SAGRADA FAMILIA

La Sagrada Familia debía servir de modelo a nuestras familias. Entonces la familia protegería, educaría, perdonaría, transmitiría la fe, construiría la persona con misericordia entrañable, enseñaría la bondad, la humildad, la dulzura, la comprensión.

Por encima de todo amaría, pues el amor es el ceñidor de la unidad consumada, daría la vida y la entregaría por los demás. Que Dios cuide y proteja a nuestras familias para que transmitan la vida, respeten a los niños, cuiden a los ancianos, protejan a los débiles y sean células que mejoren a nuestra sociedad.

Concurso de dibujo Comunidade

El jurado del concurso de dibujo "Comunidade", perteneciente a la Vicaría para la Nueva Evangelización, valora a la hora de deliberar diferentes aspectos: la edad de los participantes, el significado del dibujo, su colorido... y en ocasiones se encuentran auténticas obras de arte que merecen mención especial. Es el caso de este dibujo de Rocío Rodicio González, una pequeña gran artista de 10 años, de Quintela de Leirado, que recibe el **Premio especial a la Técnica**.



2º Premio: Marta Prada García, 11 años, parroquia de Castrelo do Val.



3º Premio: Isamar Lamelas Iglesias, 10 años, CEIP plurilingüe Profesor Albino Núñez.



Y a todos los participantes (¡hemos recibido más de 700 dibujos!), **GRACIAS**.



Accesit: Isabel González Arias, 8 años, CEIP Padre Feijóo

Es el tiempo de la misericordia

“Es el tiempo de la misericordia para todos y cada uno, para que nadie piense que está fuera de la cercanía de Dios y de la potencia de su ternura. (...) Es el tiempo de la misericordia, para que los pobres sientan la mirada de respeto y atención de aquellos que, venciendo la indiferencia, han descubierto lo que es fundamental en la vida”. Carta apostólica *Misericordia et Misericordia* del Papa Francisco

El 20 de noviembre, solemnidad de nuestro Señor Jesucristo Rey del Universo, concluía el Año Jubilar de la Misericordia con la clausura de la Puerta Santa de la Basílica de San Pedro en el Vaticano. El fin de semana anterior se concluía el jubileo en las Iglesias particulares, en nuestra Diócesis con la celebración de la Eucaristía en la Santa Iglesia Catedral presidida por nuestro Obispo. En las semanas anteriores, además, se iban lausurando las diversas puertas de la misericordia abiertas en las distintas zonas de la Diócesis (abajo, además de la Catedral, las fotografías enviadas desde Xinzo, y Allariz).



Radio María retransmitía en las últimas semanas la Celebración Eucarística desde el convento de las Claristas de Vilar de Astrés y el Santo Rosario desde un domicilio en Montañón (San Salvador, Vilanova dos Infantes).



O Sr. Bispo estivo no mes de novembro na **parroquia da Inmaculada** para celebrar o sacramento da Confirmación nun acto programado para o mes de maio pero que tivo que ser trasladado a estas datas por motivos parroquiais.



La **parroquia da Bande** tuvo por primera vez Misa en el oratorio habilitado para estos meses de invierno. Y como hay tiempo para todo, también para el encuentro festivo y la convivencia, nos enviaron además una foto de su magosto parroquial.



Final do Ano da Misericordia en Pontedeva coa celebración solemne da unción dos enfermos nas parroquias de Santa María de Freáns e San Breixo: Xa empezamos a preparación, con xuntanzas nas casas, nos grupos reducidos e nas parroquias. O sacramento da sanación, da misericordia ou da UNCIÓN foi explicado, comprendido e aceptado polos feligreses que teñen enfermidades, dores, preparación de operación, ou moita idade... O Señor regálanos este sacramento de fortaleza ante a dor. Palabras dunha muller de 86 anos: “*Síntome feliz e chea de nova forza. GRACIAS!*”.



Nogueira de Betán

As parroquias que teñen como patrón a San Martiño celebraron este ano de xeito moi especial a súa festa, no 1.700 aniversario do seu nacemento. É o caso da parroquia de Nogueira de Betán, que nos facía chegar as seguintes fotografías:



Gracias

Al llegar el final de año es momento de hacer balance... también para la revista diocesana *Comunidade*. Hacemos cuentas, recibimos las aportaciones que permitirán continuar un año más siendo un medio de comunicación propio de la Diócesis al servicio de las parroquias... pero sobre todo no olvidamos, entre cifras y papeles, lo más importante: dar las gracias a todos los que ayudáis a que *Comunidade* sea una realidad, las parroquias, sus feligreses que colaboran a través de sus párrocos y sobre todo a ellos, los sacerdotes que se vuelcan con el sostenimiento de esta revista, que es suya, que la enriquecen con las noticias que nos hacen llegar y que en estas fechas se acuerdan de colaborar, haciendo posible que sigamos contando con una publicación propia y gratuita para el lector.

¡Gracias!

O sacerdote D.Jacobo Curto envíanos este esquema das partes da Misa que atopou en internet e que nos parece que pode resultar moi claro e útil. ¡Gracias pola aportación!

La secuencia de la Misa

PROCESIÓN DE ENTRADA

Llegamos al templo y nos disponemos para celebrar el misterio más grande de nuestra fe. Acompañamos la procesión de entrada cantando con alegría.

RITOS INICIALES 1

SALUDO INICIAL
Después de besar el altar y hacer la señal de la cruz, el sacerdote saluda a la asamblea.

ACTO PENITENCIAL
Pedimos humildemente perdón al Señor por todas nuestras faltas.

GLORIA
Alabamos a Dios, reconociendo su santidad, al mismo tiempo que nuestra necesidad de Él.

ORACIÓN COLECTA
Es la oración que el sacerdote, en nombre de toda la asamblea, hace al Padre. En ella recoge todas las intenciones de la comunidad.

LITURGIA DE LA PALABRA 2

PRIMERA LECTURA
En el Antiguo Testamento, Dios nos habla a través de la historia del pueblo de Israel y de sus profetas.

SALMO
Meditamos rezando o cantando un salmo.

SEGUNDA LECTURA
En el Nuevo Testamento, Dios nos habla a través de los Apóstoles.

EVANGELIO
El canto del Aleluya nos dispone a escuchar la proclamación del misterio de Cristo. Al finalizar, aclamamos diciendo: "Gloria a ti, Señor Jesús".

HOMILÍA
El celebrante nos explica la Palabra de Dios.

CREDO
Después de escuchar la Palabra de Dios, confesamos nuestra fe.

ORACIÓN DE LOS FIELES
Rezamos unos por otros, pidiendo por las necesidades de todos.

LITURGIA DE LA PALABRA

PRESENTACIÓN DE LAS OFRENDAS
Presentamos el pan y el vino que se transformarán en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Realizamos la colecta en favor de toda la Iglesia. Oramos sobre las ofrendas.

PREFACIO
Es una oración de acción de gracias y alabanza a Dios, al tres veces Santo.

EPÍCLESIS
El celebrante extiende sus manos sobre el pan y el vino e invoca al Espíritu Santo, para que por su acción los transforme en el Cuerpo y la Sangre de Jesús.

CONSAGRACIÓN
El sacerdote hace "memoria" de la Última Cena, pronunciando las mismas palabras de Jesús. El pan y el vino se transforman en el Cuerpo y en la Sangre de Jesús.

ACLAMACIÓN
Aclamamos el misterio central de nuestra fe.

INTERCESIÓN
Ofrecemos este sacrificio de Jesús en comunión con toda la Iglesia. Pedimos por el Papa, por los obispos, por todos los difuntos y por todos nosotros.

LITURGIA DE LA EUCARISTÍA 3

DOXOLOGÍA
El sacerdote ofrece al Padre el Cuerpo y la Sangre de Jesús, por Cristo, con Él y en Él, en la unidad del Espíritu Santo. Todos respondemos: "Amén".

PADRE NUESTRO
Preparándonos para comulgar, rezamos al Padre como Jesús nos enseñó.

COMUNIÓN
Llenos de alegría nos acercamos a recibir a Jesús, pan de vida. Antes de comulgar hacemos un acto de humildad y de fe.

ORACIÓN
Damos gracias a Jesús por haberlo recibido, y le pedimos que nos ayude a vivir en comunión.

BENDICIÓN
Recibimos la bendición del sacerdote.

DESPEDIDA Y ENVÍO
Alimentados con el pan de la Palabra y de la Eucaristía, volvemos a nuestras actividades, a vivir lo que celebramos, llevando a Jesús en nuestros corazones.

RITOS DE DESPEDIDA 4

Constructor de solidaridad y caridad



“Siempre es necesario “hacer memoria”, tomar un poco de distancia del presente para escuchar la voz de nuestros antepasados, sobre todo de aquellos que son los mejores hijos de la Iglesia, ¡los santos!, nuestros protectores delante de Dios; es un sano ejercicio que nos ayuda a vivir el sentido auténtico de nuestra existencia humana. No sólo nos impedirá cometer los mismos errores del pasado sino que nos ayudará a situarnos en el presente con ilusión y esperanza de tal modo que así podremos superar positivamente las encrucijadas con las que nos encontremos en el futuro. Hacer memoria, y memoria agradecida de nuestro pasado cultural y religioso, nos ayuda de tal modo que nos hace hombres y mujeres libres de prejuicios y de falsas ideologías. (...) La clave que convirtió a Martín en un constructor de solidaridad y de caridad fue la vivencia de las bienaventuranzas. Ahí encontró la fuerza para luchar por ser vínculo de unión entre pueblos y ciudadanos enfrentados, estableciendo puentes para la comprensión y el diálogo”.

Homilía de Monseñor Lemos Montanet en el 1.700 aniversario del nacimiento de San Martín de Tours.

Monseñor Osoro ya es Cardenal

Una representación de la Diócesis de Ourense encabezada por nuestro Obispo, Monseñor Lemos Montanet, el Vicario General, el Vicario para la Nueva Evangelización, el Rector del Seminario y otros sacerdotes que colaboraron estrechamente con Monseñor Carlos Osoro durante el tiempo en que fue Obispo de Ourense (1997-2002) le acompañaron en Roma en el día en que era elevado a la púrpura cardenalicia.

De este modo le trasladaban el aprecio de toda la Diócesis de Ourense, donde Monseñor Osoro iniciaba su ministerio episcopal: en Ourense era ordenado Obispo y a esta Diócesis ha mostrado siempre un especial afecto.

Monseñor Lemos Montanet destacaba la “*emotividad de este acto y la importancia de este momento para Ourense y para toda la Iglesia en España al ser Monseñor Osoro el único de los Obispos europeos en activo que ha sido promovido Cardenal en este momento*”.



El sábado 12 de noviembre, día del **Divino Maestro**, Monseñor Lemos Montanet presidía se acercaba al Seminario Mayor para celebrar, con los profesores, formadores y alumnos del Seminario Mayor y del Instituto Teológico “Divino Maestro”, la fiesta de su patrón.



La vida en palabras...

Tras muchos años de trabajo, un maestro de construcción decidió que quería jubilarse y descansar. Su jefe, agradecido por los años de buen servicio, le pidió sin embargo el favor de construir una última casa. Él lo hizo, pero cansado y con desgana, usó peores materiales y puso menos empeño. Cuando terminó, su jefe le dijo: esta casa es un regalo para ti, por tu trabajo todo este tiempo... Pongamos el corazón en cada cosa que hagamos, como si fuese para nosotros.

Enviada por Saleta.

Escribenos a prensa@obispadodeourense.com



Aportaciones a la memoria histórica de Santa Eufemia en Ourense José Ramón Hernández Figueiredo

Este libro es un estudio hitórico-hagiográfico que presenta los elementos compositivos de una tradición muy arraigada en la diócesis auriense y más allá de sus fronteras, para purificar dicho relato de los aditamentos transmitidos y llegar a la verdad histórica sobre el culto de Santa Eufemia en Ourense.

BETEL
LIBRERÍA RELIGIOSA

