
























SETEMBRO

2023

LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<p>-Crema de cabaciña. -Macarróns á boloñesa. -Sandía. RECREO:</p> <p>-Plátano.</p> 	<p>-Sopa de cenoria con fideos. -Patacas panadeira con xurelo ao forno. -Melón. RECREO: logur natural.</p>  	<p>- Puré de espinacas. -Luras rebozadas. -Ensalada de leituga, millo e olivas. -Mazá. RECREO: Boliño de pan con chocolate.</p> <p style="text-align: center;">Día internacional do chocolate</p>  	<p>-Lentellas guisadas con carne de tenreira, chourizo, cenoria e porros. -Peituga de pavo ao forno. -Ensalada de leituga e tomate. -Kiwi. RECREO: Magdalena.</p> 	<p>--Arroz tres delicias. -Empanada de atún. -Ensalada de leituga, espárragos e olivas. -Sandía RECREO:</p> <p>Infantil: logur natural. Primaria: Mandarina</p>   
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
<p>-Sopa de brócoli, cenoria e pasta. -Patacas fritas con hamburguesa. -Ensalada de leituga, millo e olivas. -Mazá RECREO: -Plátano.</p> 	<p>-Crema de acelgas. -Espaguetes con atún. -Mandarina RECREO: logur natural.</p>   	<p>-Xudías cocidas con patacas, ovos, carne de tenreira e chourizo. -logur natural. RECREO: Sandía. I</p>    	<p>-Puré de coliflor. -Croquetas guisadas con arroz e salsa de tomate. -Melón. RECREO: Magdalena.</p> 	<p>-Lentellas guisadas con porros, chourizo, carne de tenreira e cenoria. -Pizza. -Ensalada de leituga e tomate. -Pera. RECREO: -Infantil: logur natural. -Primaria: Mandarina.</p>   

LUNS 25	MARTES 26	MÉRCORES 27	XOVES 28	VENRES 29
<p>-Puré de cenoria e porro. -Macarróns con atún. -Pera. RECREO: Plátano.</p> 	<p>-Sopa de cenoria con fideos. -Patacas cocidas con peituga de polo e salsa de tomate. -Mandarina. RECREO: Iogur natural.</p>  	<p>-Crema de acelgas. -Arroz con chipiróns. -Melón. RECREO: Boliño de pan con chocolate.</p>  	<p>-Ensalada completa de tomate, olivas, leituga, atún, cenoria, peituga de pavo e remolacha. -Tortilla de ovo con cebola e patacas. -Mazá. RECREO: Magdalena.</p>  	<p>-Crema de coliflor. -Marmitako de salmón. -Sandía. RECREO: Boliño de pan con queixo.</p> 