

OUTUBRO 2023

LUNS 2	MARTES 3	MÉRCORES 4	XOVES 5	VENRES 6
<p>-Crema de zapallo con picatostes. (Típico de Perú).</p> <p>-Arroz con hamburguesa e salsa de tomate.</p> <p>-Pera.</p> <p>RECREO Magdalena.</p>	<p>-Ensalada completa de leituga, espárragos, olivas e millo.</p> <p>-Peituga de pavo e queixo.</p> <p>-Empanada de atún.</p> <p>-Sandía.</p> <p>RECREO: Plátano.</p>	<p>-Ensalada completa de atún, leituga e millo.</p> <p>-Chourizo e peituga.</p> <p>-Pizza de xamón e queixo.</p> <p>-Pera.</p> <p>RECREO: Iogur natural.</p>	<p>-Lentellas guisadas con carne de tenreira, cenoria, e porros.</p> <p>-Peituga de polo con champiñóns.</p> <p>-Pera.</p> <p>RECREO: Mandarina</p>	<p>-Ensalada completa de leituga, tomate, atún, millo, e olivas.</p> <p>-Tortilla de ovo con patacas e cebola.</p> <p>-Mazá.</p> <p>RECREO: Iogur natural.</p>
LUNS 9	MARTES 10	MÉRCORES 11	DÍAS NON LECTIVOS	
<p>-Sopa de cenoria con fideos.</p> <p>-Guiso de tenreira con patacas.</p> <p>-Kiwi.</p> <p>RECREO: Boliño de pan con chocolate.</p>	<p>-Crema de coliflor.</p> <p>-Marmitako de salmón.</p> <p>-Ensalada de leituga .</p> <p>-Melón.</p> <p>RECREO: Plátano.</p>	<p>-Puré de acelgas.</p> <p>-Macarróns con atún.</p> <p>-Piña.</p> <p>RECREO: iogur natural.</p>	<p>En outubro comezou a nosa viaxe gastronómica polo mundo.</p> <p>Unha nova andaina que nós levará a degustar, ao longo deste mes, menús típicos de Perú.</p>	
LUNS 16	MARTES 17	MÉRCORES 18	XOVES 19	VENRES 20
<p>-Crema de espinacas.</p> <p>-Hamburguesa de tenreira con arroz e salsa de tomate.</p> <p>-Ensalada de leituga.</p> <p>-Melón.</p> <p>RECREO: Bocadillo de chourizo.</p>	<p>-Caldo de fabas con nabizas, carne de tenreira e patacas.</p> <p>-Fideuá de salmón con gambas.</p> <p>-Mazá.</p> <p>RECREO: Plátano.</p>	<p>PLATO TÍPICO DE PERÚ.</p> <p>-Saltado de vainitas. (X udías, carne guisada, arroz e patacas fritas).</p> <p>-Kiwi.</p> <p>RECREO: iogur natural.</p>	<p>-Lentellas guisadas con carne de tenreira e verduras.</p> <p>-Bacallau rebozado.</p> <p>-Ensalada de leituga, millo e olivas.</p> <p>-iogur natural.</p> <p>RECREO: Mazá.</p>	<p>-Sopa de cenoria con fideos.</p> <p>-Croquetas de polo.</p> <p>-Ensalada completa .</p> <p>-iogur natural.</p> <p>RECREO: Mandarina.</p>