

Marzo 2024

MES DE PORTUGAL



VENRES 1

-Lentellas.
-Peituga de pavo á prancha con leituga.
-Piña.
RECREO:
Mazá



LUNS 4

MARTES 5

MÉRCORES 6

XOVES 7

VENRES 8

-Sopa de cenoria con fideos.
-Empanada de atún.
-Ensalada de leituga.
-logur natural.

RECREO:

Leite ecolóxico con galletas.



-Puré de cabaciña.
-Luras con leituga.
-Mandarina.

RECREO:
Plátano.



-Cocido á portuguesa:

Carne de tenreira, patacas, chourizo, fabas, cenorias, repolo e arroz.
-Pera.



RECREO:
Mazá.













-Ensalada completa de leituga, olivas, espárragos atún e millo.
-Patacas cocidas con peituga de polo e salsa de tomate.
-Mazá.
RECREO:
Melón.



-Puré de acelgas.
-Macarróns á boloñesa.
-Piña.

RECREO:
Mandarina.



LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<p>-Crema de espinacas. -Pizza de xamón con queixo. -Ensalada de leituga. -Iogur natural. RECREO: 5º infantil: English breakfast. 4º infantil/6º infantil e primaria: Leite ecolóxico.</p> 	<p>-Potaxe de garavanzos con bacallau à portuguesa.</p>  <p>(Bacallau, garavanzos, pataca, pemento vermello, cebola e aceite de oliva). -Solombo de porco con leituga. -Mandarina. RECREO: Iogur natural.</p> 	<p>-Sopa de pasta con cenorias. -Tortilla de ovos con patacas. -Ensalada de leituga. -Mazá. RECREO: Mandarina.</p> 	<p>-Crema de cenoria. -Arroz de pato. (Carne de pato, arroz, cenoria, cebola, allo, chourizo e aceite de oliva). -Pera. RECREO: Magdalena .</p>  	<p>-Puré de cabaciña. -Fideuá de salmón. -Pexego. RECREO: Mazá.</p> 
LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	VENRES 22
<p>- Crema de acelgas. -Empanada de polo. -Ensalada. -Iogur natural. RECREO: 6º infantil: English breakfast. Primaria/Inf. Leite ecolóxico.</p> 	<p>- Sopa de fideos. -Patacas fritas con hamburguesa. -Mazá. RECREO: Mandarina.</p>  <p>RECREO: Iogur natural.</p>	<p>-Lentellas guisadas con cenoria, chourizo e patacas. -Bacallau rebozado con leituga. -Pera. RECREO: Magdalena.</p> 	<p>-Ovos cocidos con xudías, patacas, chourizo e carne de tenreira. -Mandarina. RECREO: -Mazá.</p> 	<p>-Caldo verde portugués. (Pataca, verza, chourizo, allo e cebola). -Macarróns con atún. -Pexego. RECREO: Mandarina.</p> 