

MAIO 2024

				XOVES 2	VENRES 3
				-Crema de acelgas. -Lasaña de atún. -Sandía. RECREO: Bocado de chourizo. 	-Revolto de champiñóns con xamón. -Dourada ao forno. -Ensalada de leituga, olivas e millo -Piña RECREO: logur natural. 
LUNS 6	MARTES 7	MÉRCORES 8	XOVES 9	VENRES 10	
-Crema de cenoria. -Empanada de carne de tenreira. -Ensalada de leituga, tomate, olivas e atún. -Kiwi. RECREO: Plátano 	-Ensaladilla de pataca, ovo, xudías, chícharos, cenoria e atún. -Luras. -Ensalada de leituga, millo, espárragos e cenoria. -Melón RECREO: -Magdalena  	-Crema de cabaciña. -Paella de mexillóns, congro, pescada e gambas. -Mazá. RECREO: Sandía  	-Ensalada de pasta, millo, atún, ovos cocidos e peituga de pavo. -Solombo de porco ao forno con leituga. -Pexego. RECREO: logur natural.  	-Minestrone de fabas, xudías, cenoria, patacas, cabaciña, tomate, pasta e queixo raiado. -Caldeirada de mexillóns, congro e mero. -Piña. RECREO: Pan con chocolate  	
LUNS 13	MARTES 14	MÉRCORES 15	XOVES 16		
-Ensalada de agullas, tomate, leituga, peituga de pavo, olivas e piña. -Hamburguesa con arroz e salsa de tomate, -Mazá. RECREO: Leite ecolóxico..   	-Lentellas guisadas con chourizo, e carne de tenreira. -Chipiróns con leituga e tomate. -logur ecolóxico suave. RECREO: Pexego.  	-Minestra de xamón, xudías, brócoli e chícharos. -Xarda ao forno con patacas panadeira. -Kiwi. RECREO: -Pan de millo con queixo.   	-Ensalada de arroz, salmón, ovo cocido e aguacate. -Solombo de tenreira á prancha con cenoria e chícharos. -Amorodos. RECREO: -Sandía.  	<p style="text-align: center;">DÍA DAS LETRAS GALEGAS</p>	

	Martes 21	Mércores 22	Xoves 23	Venres 24
	<p>-Potaxe de fabas con carne de tenreira, chourizo e macarróns. -Croquetas de bacallau con leituga. -Mandarina. RECREO:</p>  <p>-Leite ecolóxico.</p>	<p>-Sopa de cenoria con fideos. -Tortilla de ovo, cebola e pataca con leituga . -Mazá RECREO: -Plátano.</p> 	<p>-Ensalada de leituga, agullas piña, peituga de pavo, tomate, fabas, e atún. -Macarróns á boloñesa. -Pera RECREO: -Pexego</p> 	<p>- Xudías verdes e patacas salteadas con xamón. -Xarda ao forno con champiñóns. -Amorodos. RECREO: - Mandarina.</p> 
Luns 27	Martes 28	Mércores 29	Xoves 30	Venres 31
<p>-Ensalada de pasta, ovo cocido, cenoria, millo, olivas, xamón e queixo. -Hamburguesa con leituga e tomate. - Iogur ecolóxico sen azucre. RECREO: -Magdalena.</p> 	<p>-Sopa de cenoria con pasta. -Guiso de chipiróns, mexillóns, chícharos e patacas. -Kiwi. RECREO: -Plátano.</p> 	<p>-Crema de espinacas. -Pastel de carne de tenreira. -Amorodos. RECREO: -Mazá</p> 	<p>-Revolto de champiñóns con xamón. -Paella de congro, mero, chipiróns, mexillóns e gambas. -Pera. RECREO: Mandarina</p> 	<p>-Ensalada César con polo. -Pescada ao forno en salsa verde. -Pexego. RECREO: Pera</p> 