

# DECEMBRO 2023

				VENRES 1
<p><i>“Castañas no Nadal saben ben e parten mal”</i></p> 				<p>- Sopa de cenoria con pasta. -Dourada ao forno con patacas panadeira. -Mandarina. <b>RECREO:</b> Iogur natural.</p>
LUNS 4	MARTES 5			
<p>- Crema de acelgas. -Arroz con hamburguesa e salsa de tomate. -Mazá. <b>RECREO:</b> Leite con galletas.</p>	<p>-Lentellas guisadas con carne de tenreira, chourizo, cenoria e porros. -Luras rebozadas. -Ensalada de leituga, millo e olivas. Mazá <b>RECREO:</b> Iogur natural.</p>	<p><i>“Os allos no Nadal nin nados nin por sementar”</i></p> 		
LUNS 11	MARTES 12	MÉRCORES 13	XOVES 14	VENRES 15
<p>-Sopa de estrelas con cenoria. -Guiso de tenreira con patacas, chícharos e cenoria. -Ensalada de leituga. -Mazá. <b>RECREO:</b> -Bocadillo de queixo.</p>	<p>-Repolo cocido con ovos, chourizo, e carne de tenreira. -Iogur natural. <b>RECREO:</b> -Plátano.</p>	<p>-Caldo de fabas con patacas, nabizas e carne de tenreira. -Macarróns con atún e salsa de tomate. -Ensalada de leituga. -Mandarina. <b>RECREO:</b> Iogur natural</p>	<p>-Lentellas con cenoria, porro, e carne de tenreira. -Dourada ao forno con champiñóns. -Melón <b>RECREO:</b> -Pera.</p>	<p>-Sopa de cenoria con pasta. -Tortilla de ovo con patacas e cebola. -Ensalada de leituga con olivas e millo. -Piña <b>RECREO:</b> Magdalena</p>

LUNS 18	MARTES 19	MÉRCORES 20	XOVES 21	
<p>-Puré de cenoria. -Filete de solombo de porco. -Ensalada de leituga con olivas, espárragos e millo. - Melón.</p> <p><b>RECREO:</b> Bocadillo de xamón.</p>	<p>-Sopa de cenoria con pasta. -Xurelo ao forno con patacas panadeira. -Ensalada de leituga. -Iogur natural.</p> <p><b>RECREO:</b> Plátano.</p>	<p>-Caldo de fabas con patacas, nabizas e carne de tenreira. -Marmitako de salmón. -Ensalada de leituga. -Mazá.</p> <p><b>RECREO:</b> Iogur natural.</p>	<p>-Lentellas guisadas con cenoria, porros, pemento vermello, chourizo, e carne de tenreira. -Pizza de xamón con queixo. -Ensalada de leituga con olivas e millo. - Bica.</p> <p><b>RECREO:</b> Melón.</p>	



*Feliz Navidad*  
*Bo Nadal*