



ALMORZOS CONCELLO DE LUGO

ABRIL 2024

LUNS

01/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

MARTES

02/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

MÉRCORES

03/04/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

XOVES

04/04/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

VENRES

05/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 1

08/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

09/04/2024

Vaso de leite

Galletas tipo María

Froita

10/04/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

11/04/2024

Vaso de leite con cacao

Copos de millo

Froita

12/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

Semana 2

15/04/2024

Vaso de leite con cacao

Galletas tipo María

Froita

16/04/2024

logur

Flocos de millo

Froita

17/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

18/04/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

19/04/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Semana 3

22/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

23/04/2024

Vaso de leite con cacao

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

24/04/2024

logur natural

Flocos de trigo

Froita

25/04/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

26/04/2024

Vaso de leite

Flocos de millo

Froita

Semana 4

29/04/2024

Vaso de leite

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

30/04/2024

logur natural

Galletas tipo María

Froita

01/05/2024

logur

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

02/05/2024

Vaso de leite con cacao

Cereais de arroz

Froita

03/05/2024

logur natural

Pan do día

Froita

Aceite de oliva V.E. e mermelada

Semana 5



CONCELLO DE LUGO

ABRIL 2024

LUNS

01/04/2024

VACACIONS SEMANA SANTA

MARTES

02/04/2024

LENTELLAS GUISADOS
TORTILLA DE PATACA
TOMATE NATURAL
IOGUR

MÉRCORES

03/04/2024

CREMA VEXETAL
PAELLA DE POLO E VERDURAS

FROITA

XOVES

04/04/2024

ESPIRAIS CON TOMATE
GARAVANZOS CON BACALLAO
IOGUR

VENRES

05/04/2024

SOPA DE AVE
Lombo adubado en salsa de pementos
XARDIÑEIRA DE VERDURAS
FROITA

08/04/2024

CHÍCHAROS CON XAMÓN
TENREIRA EN SALSA DE CENORIAS
CON PATACAS

FROITA

09/04/2024

SOPA DE FIDEOS
RABAS
ENSALADA DE LEITUGA E TOMATE

IOGUR

10/04/2024

CALDO DE GRELOS
GUIZO DE PORCO CON PATACAS

FROITA

11/04/2024

LENTELLAS VEXETAIS
POLO STROGONOFF
ARROZ
FROITA

12/04/2024

ENSALADA TROPICAL
FIDEOS GUISADOS CON ATÚN
IOGUR

15/04/2024

CREMA DE CABACIÑA
MACARRONS CON BOLOÑESA
VEXETAL

IOGUR

16/04/2024

GARAVANZOS ESTUFADOS
TORTILLA DE ATÚN
ENSALADA DE LEITUGA, CENORIAS E
OLIVAS
FROITA

17/04/2024

SOPA DE VERDURAS CON PIÑONS
ALBONDEGAS EN SALSA DE TOMATE
ARROZ ECOLÓXICO
FROITA

18/04/2024

CODIÑOS CON ALLO E PEREXIL
PESCADA A GALEGA
BROCOLI O VAPOR CON PATACAS
IOGUR

19/04/2024

CALDO VEXETAL
XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO
PATACAS GUISADAS
FROITA

22/04/2024

SOPA DE CABELLIN
FILETE DE PESCADA EN SALSA DE
TOMATE E ALBAHACA
ARROZ CON VERDURAS
FROITA

23/04/2024

FABAS ESTUFADAS
FILETE RUSO EN SALSA CASTELLANA
PATACAS COCIDAS
IOGUR

24/04/2024

CREMA CAMPEIRA
FIDEUA DE POLO
FROITA

25/04/2024

GARAVANZOS CON ESPINACAS
TORTILLA DE PATACA
TOMATE NATURAL
IOGUR

26/04/2024

TALLARINS SALTEADOS CON
CHAMPIÑONS
XARDA A MARIÑEIRA
ENSALADA DE LEITUGA, CEBOLA,
MILLO E CENORIA
FROITA

29/04/2024

CREMA DE CABAÑA
POLO AS FINAS HERBAS
PATACAS GUISADAS
IOGUR

30/04/2024

ENSALADILLA CON OVO RELADO
XURELO O FORNO
ESPIRAIS SALTEADOS
FROITA

01/05/2024

02/05/2024

03/05/2024