





## **MENÚ DO MES DE XANEIRO DE 2024**

	<b>LUNS</b>	<b>MARTES</b>	<b>MÉRCORES</b>	<b>XOVES</b>	<b>VENRES</b>
<b>SEMANA do 8 AO 12</b>	Lentellas Raxo de porco con leituga Kiwi	Caldo vexetal Zanco de polo con leituga Plátano	Fabada Filete de tenreira con ensalada de tomate Mazá	Cocido Iogur natural	Sopa de fideos s/g Brécol con patacas e ovos Mandarina
<b>SEMANA do 15 ao 19</b>	Sopa de estrelas s/g Xudías con patacas, chourizos e ovos Pera	Caldo de verza Empanada de atún Kiwi	Lentellas Milanesa de porco con rebozado sen glute con ensalada de tomate Iogur	Ensalada de pasta Filete de bacalao rebozado sen glute con ensalada de leituga Plátano	Potaxe de garavanzos Hamburguesa de polo con patacas fritidas Mazá
<b>SEMANA do 22 ao 26</b>	Coliflor con ovo Paella Kiwi	Fabada Melva con chícharos e patacas Mandarina	Crema de cabaciña Zorza con patacas Plátano	Ensalada mixta Tortilla de patacas Iogur	Sopa de fideos s/g Peituga de polo con ensalada de leituga Mazá
<b>SEMANA do 29 ao 31</b>	Bocadiños de polo, queixo e olivas Macarróns s/g con carne de tenreira Pera	Ensaladilla Pescada rebozada sen glute con leituga plátano	Tortilla de espinacas Fideuá s/g de carne de tenreira Mazá		

\*En todos os platos elaborados con pasta úsase sen glute.