





## MENU DO MES DE XANEIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
<b>SEMANA do 9 ao 13</b>	Lentellas Raxo de porco con leituga Kiwi	Caldo vexetal Zanco de polo con leituga Plátano	Fabada <sup>1</sup> Milanesa <sup>1</sup> de tenreira con ensalada de tomate Mazá	Cocido Iogur <sup>7</sup> natural	Sopa de fideos <sup>1</sup> Brécol con patacas e ovos <sup>3</sup> Mandarina
<b>SEMANA do 16 ao 20</b>	Sopa de estrelas <sup>1</sup> Xudías con patacas, chourizos e ovos <sup>3</sup> Pera	Caldo de verza Empanada <sup>1</sup> de atún <sup>4</sup> Kiwi	Lentellas Milanesa <sup>1</sup> de porco con ensalada de tomate iogur <sup>7</sup>	Ensalada de pasta <sup>1</sup> Filete de bacalao <sup>4</sup> con ensalada de leituga Plátano	Potaxe <sup>1</sup> de garavanzos Hamburguesa de polo con patacas fritidas Mazá
<b>SEMANA do 23 ao 27</b>	Coliflor con ovo <sup>3</sup> Paella Kiwi	Fabada Melva <sup>4</sup> con chícharos e patacas Mandarina	Crema de cabaciña Zorza con patacas Plátano	Ensalada <sup>3,4</sup> mixta Tortilla <sup>3</sup> de patacas Iogur	Sopa de fideos <sup>1</sup> Milanesa <sup>1</sup> de polo con ensalada de leituga Mazá
<b>SEMANA do 30 ao 31</b>	Croquetas <sup>1</sup> queixo <sup>7</sup> e olivas Macarróns <sup>1</sup> con carne de tenreira Pera	Ensaladilla <sup>3,4</sup> Pescada <sup>4</sup> con leituga Plátano	Tortilla <sup>3</sup> de espinacas Fideuá <sup>1</sup> de carne de tenreira Mazá		



1 GLUTE



2 CRUSTÁCEOS



3 OVOS



4 PEIXE



5 CACAHUETE



6 SOIA



7 LEITE



8 FOITOS DE CASCA



9 APIO



10 MOSTAZA



11 SÉSAMO



12 DIÓXIDO DE XOFRE E SULFITOS



13 MOLUSCOS



14 ALTRAMUZ