



MENÚ DO MES DE OUTUBRO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 02 ao 06	Sopa de fideos Xudías con patacas, chourizos e ovos Mandarina	Lentellas Pizza Pera	Fabada Milanesa de porco con ensalada de leituga Iogur	Ensalada de pasta Melva con patacas e chícharos Plátano	Caldo vexetal Zanco de polo con ensalada de tomate Flan
SEMANA do 9 ao 13	Sardiñas con tomate Paella Kiwi	Ensalada mixta Tortilla de patacas Natillas de vainilla	Caldo de repolo Empanada de polo Plátano	DÍA DO PILAR	DÍA NON LECTIVO
SEMANA do 16 ao 20	Queixo e croquetas de xamón Guiso de tenreira Kiwi	Potaxe de garavanzos Pescada con ensalada de tomate Flan	Fabada Zorza con patacas Piña no seu zume	Lentellas Guiso de pota con arroz branco Iogur	Sopa de fideos Milanesa de polo con ensalada de tomate Petit Suis
SEMANA do 23 ao 27	Sandwich de xamón e queixo Espaguetes con carne Mazá	Callos Brécol con patacas e ovo duro Mandarina	Ensaladilla rusa Costela de porco con ensalada de leituga Pera	Sopa de fideos Filete de bacalao con ensalada de tomate Plátano	Crema de cabaciiña Hamburguesa de polo con ensalada de leituga Iogur
SEMANA do 30 ao 31	Queixo, croquetas e olivas Tenreira richada con patacas Plátano	Cocido Natillas de chocolate			