



MENU DO MES DE FEBREIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 2				Lentellas Pota ² guisada con arroz Kiwi	Sopa de fideos ¹ Milanesa ^{1,3} de polo con patacas Piña
SEMANA do 5 ao 9	Mexilóns ¹³ , croquetas ^{1,3,7} e olivas Espaguete ¹ con carne Pera	Sopa de fideos ¹ Brécol con patacas e ovo ³ Kiwi	Ensalada ^{3,4,12} mixta Tortilla ³ de patacas Plátano	Potaxe ¹ de garavanzos Melva ⁴ con patacas e chícharos Iogur ⁷	Caldo vexetal Polo guisado con ensalada ¹² de tomate Mazá
SEMANA do 12 ao 16				Coliflor con ovo ³ Paella ^{2,13} Iogur ⁷	Sopa de fideos ¹ Costela de porco con ensalada ¹² de leituga Mazá
SEMANA do 19 ao 23	Tortilla ³ de xamón Arroz con polo Kiwi	Fabada ¹ Pescada ^{1,3,4} con ensalada ¹² de leituga Plátano	Sardiñas ⁴ con ensalada ¹² de tomate Carne richada con patacas Pera	Sopa de estrelas ¹ Lirios ⁴ rebozados ^{1,3} con ensalada ¹² de tomate Iogur	Crema de cabaciña Zorza con patacas Pera
SEMANA do 26 ao 29	Sopa ¹ Raxo con Leituga Pera	Tortilla ³ de espinacas Fideuá ¹ de carne de tenreira Mazá	Lentellas Albóndigas con arroz Iogur	Cocido Mandarina	



1 GLUTE



2 CRUSTACEOS



3 OVOS



4 PEIXE



5 CACAHUETE



6 SOIA



7 LEITE



8 FOITOS DE CASCA



9 APIO



10 MOSTAZA



11 SÉSAMO



12 DIOXIDO DE XOPRE E SULFITOS



13 MOLUSCOS



14 ALTRAMUZ