



MENÚ DO MES DE NOVEMBRO DE 2023

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 3				Lentellas Pizza Iogur	Sopa de fideos Zanco de polo con ensalada de tomate Pera
SEMANA do 6 ao 10	Sopa de estrelas Guiso de carne con tenreira Pexego en xarope	Fabada Xudías con patacas chourizos e ovos Mazá	Ensalada mixta Tortilla de patacas Iogur	Lentellas Lomos de bacalao con ensalada de tomate Plátano	Crema de cabaciña Arroz con solombo Mazá
SEMANA do 13 ao 17	Chourizp, salchichón e croquetas de xamón Paella Mandarina	Caldo de repolo Empanada de atún Iogur	Lentellas Zorza con patacas Plátano	Cocido Natillas	Crema de verduras Peituga de polo con ensalada de tomate Piña no seu zume
SEMANA do 20 ao 24	Sandwich de xamón e queixo Espaguete con carne de tenreira Kiwi	Callos Brécol con patacas e ovo duro Petit Suis	Lentellas Milanesa de porco con ensalada de tomate Iogur	Potaxe de garavanzos Pescada con patacas e chícharos Pera	Sopa de fideos Zanco de polo con ensalada de leituga Iogur
SEMANA do 27 ao 30	Sopa de estrelas Tenreira richada con patacas Pera	Fabada Melva con chícharos e patacas Iogur	Ensaladilla rusa Costela de porco con ensalada de tomate Kiwi	Lentellas Guiso de pota con arroz branco Plátano	