



MENU DO MES DE FEBREIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 2				Lentellas* Pota guisada con arroz Kiwi	Sopa de fideos Milanesa de polo con patacas Piña
SEMANA do 5 ao 9	Mexilóns, croquetas de polo ou peixe e olivas Espaguete con carne de tenreira Pera	Sopa de fideos Brécol con patacas e ovo Kiwi	Ensalada mixta Tortilla de patacas Plátano	Potaxe* de garavanzos Melva con patacas e chícharos Iogur	Caldo* vexetal Polo guisado con ensalada de tomate Mazá
SEMANA do 12 ao 16				Coliflor con ovo Paella Iogur	Sopa* de fideos Costela de tenreira con ensalada de leituga Mazá
SEMANA do 19 ao 23	Tortilla de fiambre de pavo. Arroz con polo Kiwi	Fabada * Pescada e ensalada de leituga Plátano	Sardiñas con ensalada de tomate Carne de tenreira richada con patacas Pera	Sopa* de estrelas Lirios con ensalada de tomate Iogur	Crema de cabaciña Picada de tenreira con patacas Pera
SEMANA do 26 ao 29	Sopa* Raxo de tenreira con Leituga Pera	Tortilla de espinacas Fideuá de carne de tenreira Mazá	Lentellas* Albóndigas con arroz Iogur	Cocido con costela de tenreira Mandarina	

*Todos os caldos cos que se elaboran as sopas, purés e potaxes están feitos con verduras frescas, polo e ósos de tenreira.