








MENU DO MES DE MARZO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1					Caldo vexetal Solombo con arroz branco Kiwi
SEMANA do 4 ao 8	Caldo de repolo Tortilla de pataca Plátano	Sopa de fideos* Filetes de lombo con Ensalada ¹² de leituga Mandarina	Ensalada mixta Pizza* Kiwi	Lentellas Guiso de pot con arroz Froita	Crema de verduras Polo guisado con ensalada de tomate Pera
SEMANA do 11 ao 15	Queixo, nuggets de polo e olivas. Espaguetes* con carne Mazá	Callos Brécol con patacas e ovo. Plátano.	Tortilla de espinacas Tenreira richada con patacas Kiwi	Fabada* Filete de lirio con rebozado sen glute e ensalada de leituga Froita	Sopa de estrelas* Costela de porco con ensalada de tomate Mandarina
SEMANA do 18 ao 22	Lentellas Raxo con ensalada de leituga Kiwi	Sopa de estrelas* Pescada con rebozado sen glute e ensalada de tomate Plátano	Cocido Marmelo	Potaxe de garavanzos* Melva con patacas e chícharos Pera	Crema de cabaciña Zorza con patacas Froita
SEMANA do 25 ao 29	SEMANA SANTA 	SEMANA SANTA 	SEMANA SANTA 	SEMANA SANTA 	SEMANA SANTA 

*En todos os platos elaborados con pasta úsase sen glute.