



MENU DO MES DE ABRIL DE 2024 Sen glute

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 2 ao 5		Queixo ⁷ , nuggets de pavo sen glute ^{3,7} e olivas Paella ^{2,13} Plátano	Ensalada ^{3,4,12} mixta Tortilla ³ de patacas Kiwi	Sopa de fideo sen glute Filete de bacalao con rebozado sen glute ^{3,4} con leituga Iogur ⁷	Caldo vexetal Solombo con ensalada ¹² de tomate Piña
SEMANA do 8 ao 12	Lentellas Guiso de tenreira Plátano	Cocido Pera	Sopa de fideos sen glute Brécol con patacas e ovo ³ Kiwi	Potaxe de garavanzos Polo guisado con patacas fritidas. Iogur ⁷	Crema de cabaciña Zorza con patacas Mazá
SEMANA do 15 ao 19	Sopa de estrelas sen glute Xudías con chourizos, ovos ³ e patacas Mandarina	Caldo de verza Pizza sen glute de xamón ⁷ e queixo Queixo ⁷ con marmelo	Ensaladilla ^{3,4,12} rusa Costela de porco con ensalada ¹² de leituga Kiwi	Lentellas Calamares ¹³ guisados con arroz Pera	Fabada Milanesa de polo rebozada sen glute con ensalada ¹² de tomate Iogur ⁷
SEMANA do 22 ao 26	Tortilla ³ de espinacas Macarróns sen glute con carne de tenreira Plátano	Coliflor con ovo ³ Albóndegas rebozadas en fariña sen glute con arroz Mandarinas	Sopa de fideo sen glute Carne richada con patacas Kiwi	Fabada Pescada ^{3,4} rebozada sen glute con ensalada ¹² de leituga Amorodos con tona	Lentellas Pizza sen glute ⁷ Mazá
SEMANA do 29 e 30	Tortilla ³ de xamón Arroz con polo Plátano	Sopa de fideo sen glute Melva ⁴ con chícharos e patacas Piña no seu zume			

