



MENU DO MES DE FEBREIRO DE 2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
SEMANA do 1 ao 2				Lentellas Pota guisada con arroz Kiwi	Sopa de fideos* Milanesa de polo con rebozado sen glute con patacas Piña
SEMANA do 5 ao 9	Mexilóns, nuggets sen glute e olivas Espaguete* con carne Pera	Sopa* de fideos Brécol con patacas e ovo Kiwi	Ensalada mixta Tortilla de patacas Plátano	Potaxe de garavanzos Melva con patacas e chicharos Iogur	Caldo vexetal Polo guisado con ensalada de tomate Mazá
SEMANA do 12 ao 16				Tortilla de xamón Arroz con polo Iogur	Sopa* de fideos Costela de porco con ensalada de leituga Mazá
SEMANA do 19 ao 23	Coliflor con ovo Paella Kiwi	Fabada con pasta sen glute Pescada con rebozado sen glute e ensalada de leituga Plátano	Sardiñas con ensalada de tomate Carne richada con patacas Pera	Sopa* de estrelas Lirios con rebozado sen glute e ensalada de tomate Iogur	Crema de cabaciña Zorza con patacas Pera
SEMANA do 26 ao 29	Sopa* Raxo con Leituga Pera	Tortilla de espinacas Fideuá* de carne de tenreira Mazá	Lentellas Albóndigas con arroz Iogur	Cocido Mandarina	

*En todos os platos elaborados con pasta úsase sen glute.