

CANTABRIA - CABARCENO

Fechas de viaje: 12 al 15 de Junio 2015

Duración: 4 días/3 noches

Programa:

Día 1º MONFORTE – CUEVA DEL SOPLAO - ALBERGUE DEL CABARCENO

Salida a las 8:30 hacia Cantabria. Almuerzo libre. Parada para visitar la **Cueva del Soplao** con reserva a las 16:00 (presentación: 15:30 para recoger las entradas). Continuación hacia la playa del Sardinero (Santander) si se dispone de tiempo. Sobre las 20:00 traslado al Albergue, presentación del guía-monitor, distribución de habitaciones y conocimiento de instalaciones. A las 21:00 **cena, velada – fiesta. Alojamiento.**

Día 2º PARQUE DE CABARCENO – SANTANDER

Desayuno a las 8:45 y salida acompañados por monitor hacia el **Parque de la Naturaleza de Cabárceno**, asentado sobre unas antiguas minas romanas. Visita dirigida por un guía – monitor para observar a todo tipo de animales salvajes en semilibertad. A las 13:30 **almuerzo** en el Albergue. Regreso al parque para finalizar la visita. Por la tarde, traslado a Santander y a las 16:30 actividades en el **parque de multiaventura Forestal Park**. Regreso al Albergue. **Cena** a las 21:00. **Velada - fiesta y alojamiento.**

Día 3º SANTILLANA DEL MAR – PICOS DE EUROPA

Desayuno a las 08.30 y salida acompañados por el monitor hacia Santillana del Mar con entrada al **Museo de Altamira-Neocueva**, horario estimado de la visita: 9:45 a 11:15. Paseo por la villa y sobre las 12:45 salida hacia Potes. Visita de esta localidad y tiempo para el **almuerzo picnic**. Subida al **Teleférico de Fuente De** y breve paseo por los puertos. De regreso al albergue, paradas opcionales en el Monasterio de Santo Toribio de la Liébana y en la villa de San Vicente de la Barquera. **Cena, velada–fiesta de despedida y alojamiento.**

Día 4º ALBERGUE DEL CABARCENO – SANTANDER – MONFORTE

Desayuno a las 8:45, recogida de equipajes y salida acompañados por el monitor, hacia Santander para panorámica en autocar de la ciudad y paseo por la Península de la Magdalena-El Sardinero. Tiempo libre para el **almuerzo en bolsa picnic**. Reanudación del viaje de regreso a Monforte con breve parada en ruta.

Fin del viaje

Precio por estudiante para mínimo 35	PVP
➤ Estudiantes de Primaria	213 €

Incluye:

- Transporte en autocar dotado de todas las comodidades y medidas de seguridad.
- Peajes de autopistas y dietas por comidas y alojamiento del conductor.
- Entrada y visita de la cueva de El Soplao.
- Estancia de tres noches en el Albergue de Cabárceno en régimen de pensión completa.
- Acompañamiento por un monitor de tiempo libre durante toda la estancia.
- Uso y disfrute de las instalaciones del Albergue: salas de usos múltiples, salas de ocio con juegos de mesa, T.V. y biblioteca. Piscina al aire libre (sujeto a condiciones climatológicas/temporada).
- Entradas para la visita al Parque de la Naturaleza de Cabárceno.
- Actividades de multiaventura en el Forestal Park.
- Entrada a la Neocueva de Altamira (no hay disponibilidad de taller de prehistoria).
- Subida en el teleférico de Fuente De.
- Póliza de Seguro de Asistencia y Responsabilidad Civil.
- Tres plazas gratuitas para los profesores.

No incluyen:

- Reserva de entradas y guías para visitas a museos o lugares de interés turístico no especificadas en el apartado anterior.
- Extras como bebidas, lavado de ropa, s/tn., etc.

RECOMENDACIONES

Recomendamos llevar una mochila pequeña, cantimplora, **materias de aseo personal** (toalla, chancas, gel, champú...), bañador, gorro de piscina, gafas de sol, gorra, chubasquero, botas de montaña o zapatillas de deporte y tarjeta de la Seguridad Social o seguro privado en su caso.

Normas relativas a cámaras de fotos y teléfonos

- **ACONSEJAMOS** no llevar teléfonos móviles, videoconsolas, cámaras de fotos, aparatos electrónicos. En caso de llevarlos, la utilización de los teléfonos será restringida a 1 hora al día, y las cámaras de fotos (que deberán ser desechables) no estarán permitidas en los dormitorios.

ALBERGUE DE CABÁRCENO: INSTALACIONES



Situado en Villanueva de Villaescusa, a un kilómetro del Parque de la Naturaleza de Cabárceno y a diez kilómetros de Santander y sus magníficas playas. Un precioso y tranquilo lugar, al pie de la Sierra de Peña Cabarga, desde el cual podrás disfrutar sin grandes desplazamientos de cualquiera de los atractivos parajes de Cantabria

El Albergue de Cabárceno, enmarcado en un entorno rural, está abierto todo el año y puede alojar en sus instalaciones con toda comodidad hasta 140 personas, jóvenes y adultos, familias y grupos. Cuenta con 6 habitaciones dobles con baño completo y 18 habitaciones múltiples con una capacidad de 6 a 12 personas.

El albergue está distribuido en cuatro plantas, con una superficie aproximada de 1.600 m², una capacidad de 138 plazas, dotado de calefacción y con esta distribución:

- **Planta Baja:** comedor, almacén de material de actividades y sala de usos múltiples.
- **Planta 1ª:** recepción, oficinas, sala y habitaciones de monitores, zona de servicios y sala de usos múltiples.
- **Planta 2ª:** 9 dormitorios (habitaciones múltiples), zona de servicios (con duchas de agua caliente y fría) y sala de usos múltiples.
- **Planta 3ª:** 9 dormitorios (habitaciones múltiples), zona de servicios (con duchas de agua caliente y fría) y 6 habitaciones dobles (con baño completo).

La finca en la que está ubicado el albergue tiene una superficie de 3.600 m²; está dotada de piscina, zona de juegos, tirolesa y rocódromo, que hacen que este lugar sea perfecto para todo tipo de estancias. Muy cerca se encuentra la zona deportiva, con campos de fútbol, fútbol, baloncesto y balonmano, entre otras instalaciones.

SERVICIO DE COMEDOR: TABLA DE MENUS

• **DESAYUNO (09:00 horas)**

- Cacao, café, leche.
- Opciones diarias de acompañamiento: Sobaos pasiegos ó Magdalenas ó Galletas y bizcochos ó Pan con mantequilla y mermelada ó Zumos y cereales.

• **ALMUERZO (13:30 horas)**

El menú de este servicio es FIJO para todos los alojados y se elabora en el mismo albergue. Suele constar de un primer y un segundo platos, un postre, pan y agua como acompañamiento. A continuación, les señalamos algunas de las opciones de platos que nos sirven para elaborarlo:

PRIMEROS PLATOS

- Macarrones
- Ensalada de pasta
- Espaghetis
- Lentejas
- Alubias con chorizo o garbanzos
- Arroz a la cubana o paella
- Patatas a la riojana
- Ensaladilla rusa
- etc.

SEGUNDOS PLATOS

- (pueden acompañarse de guarniciones o patatas fritas o tomate frito o ensalada)
- Empanadillas y croquetas
 - Huevos fritos y salchichas
 - San Jacobo o nuggets
 - Filetes de Merluza o varitas de merluza
 - Albóndigas o Lomo
 - Hamburguesas
 - Pollo empanado/guisado
 - Carne guisada

• **CENA (21:00 horas)**

El menú de este servicio es FIJO para todos los alojados y se elabora en el mismo albergue. Suele constar de un primer y un segundo platos, un postre, pan y agua como acompañamiento. A continuación, les señalamos algunas de las opciones de platos que nos sirven para elaborarlo:

PRIMEROS PLATOS

- Sopa de cocido
- Puré de verduras
- Consomé
- etc.

SEGUNDOS PLATOS

- (pueden acompañarse de patatas fritas o tomate o ensalada)
- Pollo empanado/guisado
 - Empanadillas y croquetas
 - Huevos fritos y salchichas
 - San Jacobo
 - Nuggets
 - Filete de merluza
 - Varitas de merluza
 - Albóndigas o Lomo
 - Pizzas
 - Hamburguesa

• **POSTRES (uno de ellos para todo el grupo)**

- Yoghurt natural o de sabor, Piña o melocotón en almíbar, Natillas de vainilla o de chocolate, Fruta del tiempo, helado.