


## PLANIFICACIÓN SEMANAL SESIÓN DE MUSICOTERAPIA

SEMANA	Do 15 ao 19 de xuño do 2020 (Unha sesión semanal de 45 minutos a 1 hora)
ESTRUCTURA DAS SESIÓNS	<p>1. <b>Presentación.</b> Falamos co noso fillo/a para contarlle o que imos a facer nesta sesión e cantaremos unha canción de benvida na que marcaremos un ritmo sinxelo coas mans, petando nunha mesa ou golpeando algún instrumento que teñamos pola casa.</p> <p style="text-align: center;"><b>“Buenos días, linda mañana. Buenos días, ¿cómo te va? (BIS) Me va muy bien esta mañana Me va muy bien, gracias por preguntar.” (BIS)</b></p> <p>Podemos repetir toda a canción dúas veces e a duración desta actividade oscilará entre os 5 - 10 minutos.</p> <p>2. <b>Xogos de ritmo.</b> Poñémonos un enfronte do outro e repartimos 4 tarxetas de catro cores distintas (podemos facelas facilmente na casa, cortando un folio en 4 partes iguais e pintando cada unha dunha cor). O xogo consiste en cantar unha sílaba con cada cor facendo unha secuencia que o neno/a deberá repetir (como se fora o xogo do Simón), por exemplo:</p> <p><b>AMARELO: LA VERMELLO: LE VERDE: LI AZUL: LO</b></p> <p>Así, se eu toco estra tres tarxetas e canto: LA LA LI, o neno/a deberá tocar as mesmas tarxetas e cantar o mesmo ca mín.</p> <div style="text-align: right;">  </div>

	<p>A duración desta actividade oscilará entre os 10 - 15 minutos ou todo o que queiramos xogar co neno/a</p> <p><b>3. Expresión corporal.</b> Para rematar este terceiro trimestre tan distinto dos anteriores propoñemos un par de xogos para facer en familia. Ata o de agora a maioría das actividades podían facerse en parella pero para estás necesitamos mais xente::</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>O xogo das cadeiras:</i> este é un xogo moi coñecido por todos nós, non? Consiste en poñer unha cadeira menos das persoas que imos a xogar e que debemos movernos ao redor delas mentres soa á musica. Cando esta pare temos que sentarnos nunha cadeira e o que quede de pé será eliminado. Tamén temos que quitar unha cadeira, xa que sempre haberá unha menos cas persoas que xogamos. Gañará o último que quede sentado.</li> <li>- <i>Globos:</i> todos os participante ataremos un globo ao pé e nós intentaremos explotar o globo dos nosos amigos/familiares á vez que protexemos o noso para que non nolo rebenten.</li> </ul> <p>A duración desta actividade oscilará entre os 15 – 20 minutos.</p> <p><b>4. Relaxación.</b> Nesta última sesión de relaxación sentarémonos no chan abrazando un peluche ou á nosa nai/pai. Pedirémolle ao neno/a que nun primeiro momento nos de a nós ou ao peluche un abrazo suave e que logo vaia aumentando a forza. Trátase de que diferencie esas dúas intensidades e que note como queda de relaxado ao suavizar o abrazo.</p> <p>A duración desta sesión oscilará entre os 5 - 10 minutos.</p>
<p><b>VARIANTES DAS ACTIVIDADES</b></p>	<p>Na canción de benvida podemos facer as repeticións tocando con instrumentos diferentes ou con partes do corpo: mans nos xeonllos, pitos, zapateando.</p> <p>Na actividade do apartado 2 podemos complicalas tanto como queiramos e incluso aumentar máis tarxetas con cores diferentes.</p>

## AVALIACIÓN

Todas estas actividades deben ser adaptadas a las características de los/nos/as hijos/as e, si el niño/a no es autónomo, tendremos a sus manos para dirigir todos los movimientos que queramos ejecutar.

Del mismo modo, si alguna de ellas parece demasiado sencilla podemos complicarla aumentando los pasos más complejos en las coreografías o más actividades de relajación (que voy añadiendo a lo largo de las siguientes planificaciones).

Lo que buscamos conseguir con estas sesiones es que el niño/a se divierta junto a un miembro o varios de la familia o que le facilite el paso de estos días de confinamiento.

FELICES VACACIONES DE VERÁN QUE BEN AS MERCEDES PORQUE

FÓCHEDES UNS AUTÉNTICOS CAMPEÓNS E CAMPEONAS

VÉMONOS O PRÓXIMO CURSO.