

XANTAR MES ABRIL

CURSO 2023-2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
Semana 1	FESTIVO	Caldo de xudías Zanco de polo con champiñóns Iogur	Coliflor con ovo Pescada ó forno Froita	Empanadillas, croquetas e tomate Espaguetes á boloñesa Froita	Fabada Lombo á prancha con champiñóns Froita
Semana 2	Ovos recheos Tenreira guisada con patacas Iogur	Caldo de repolo Pescada con champiñóns Froita	Lentellas Lasaña Natillas	Ensaladilla Tortilla de patacas con xamón cocido Froita	Crema de cenoria Mexillóns guisados con cachelos Froita
Semana 3	Crema de cenoria Hamburguesa completa Froita	Xudías con chourizo Filete ruso con patacas fritidas Iogur	Caldo de cimos Pizza de xamón york e queixo Froita	Sopa de fideos Potas con arroz Froita	Brócoli gratinado Albóndigas en salsa con cachelos Iogur
Semana 4	Crema de cabaciña Macarróns ó forno con atún Froita	Caldo de cimos Chuleta á vizcaína con patacas panadeira Flan	Ensalada mixta Filete de pavo con patacas fritidas Froita	Potaxe de garavanzos Empanada de atún Melocotón en xarope	Ensalada campeira Hamburguesa completa Xelado
Semana 5	Entremeses variados Lombo á prancha con pisto de verduras Froita	Sopa de estrelañas Luras fritidas con ensalada Piña en xarope			



BO PROVEITO!

CEA MES ABRIL

CURSO 2023-2024

	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES
Semana 1	FESTIVO	Chuletas á vizcaína Froita	Peituga de polo con ensalada mixta Froita	Potas en salsa con cachelos Iogur
Semana 2	Milanesa con champiñóns Froita	Sopa de fideos Tortilla francesa de queixo Froita	Menestra de verduras con luras Iogur	Empanada de atún con ensalada Froita
Semana 3	Paella de pescado Natillas	Tortilla de patacas con sardiñas Flan	Sopa de pescado Sandwich mixto Froita	San Jacobos con pisto de verduras Froita
Semana 4	Milanesa con verduras Froita	Espaguetes con atún Froita	Sopa de fideos Hot-dog Iogur	Guiso de costela Flan
Semana 5	Lasaña Iogur	Pescada ó forno con patacas panadeira Froita		



BO PROVEITO!