



Novembro

2023



	LUNS	30	MARTES	31	MÉRCORES	1	XOVES	2	VENRES	3
COMIDA	Pasta Peituga de polo con tomate Froita		Ensalada mixta Zorza con patacas logur				Coliflor Arroz con tenreira Froita		Ensalada mixta Aliñas de polo c/patacas logur	
	LUNS	6	MARTES	7	MÉRCORES	8	JUEVES	9	VIERNES	10
COMIDA	Sopa de pasta Costeleta pavo c/pataca Froita		Xudias con ovo Pescada c/ensalada Natillas		Crema de verduras Polo asado c/patacas Froita		Fabada Peixe c/ensalada Tarta		Tomate c/queixo Fideos con carne logur	
	LUNS	13	MARTES	14	MÉRCORES	15	JUEVES	16	VIERNES	17
COMIDA	Pasta con xamón Filete de cerdo con ensalada logur		Brócoli con ovo Pescado con tomate Froita		Sopa de pasta Polo asado con arroz Froita		Croquetas con tomate Pescado con patacas Froita		Ensalada mixta Filete tenreira con patacas logur	
	LUNS	20	MARTES	21	MÉRCORES	22	JUEVES	23	VIERNES	24
COMIDA	Sopa de pasta Zorza con patacas Froita		Tosta de lomo y queso Fideos con marisco logur		Crema verduras Tenreira guisada Froita		Potaxe de garavanzos Bacalao con ensalada Froita		Tomate c/tetilla e ourego Pasta boloñesa Xeado	
	LUNS	27	MARTES	28	MIÉRCOLES	29	JUEVES	30	VIERNES	1
COMIDA	Sopa Costeleta pavo c/ensalada Froita		Brócoli con ovo Calamares guisados c/arroz logur		Lentellas Fingers polo c/ensalada Froita		Crema de verduras Pescada á galega Froita		Ensalada mixta Churrasco logur	

***Estes menús poden verse modificados por necesidades do servizo ou incidencias no mercado**