



C.E.E. de Panxón



Abril 2024



	LUNS	1	MARTES	2	MÉRCORES	3	XOVES	4	VENRES	5
COMIDA			Sopa minestrone	"Fajitas" de atún	Couliflor c/ovo		Pizza			
			Arroz c/ costela	Fabas COME LOCAL	Zorza c/ patacas		Filetes da Carqueixa (Ancares)			
			Froita	Froita	yogur		Lácteo			
	LUNS	8	MARTES	9	MÉRCORES	10	XOVES	11	VENRES	12
COMIDA			Xudías c/tomate e ovo	Táboa de queixos	Crema Zanoheria		Rapante c/ensalada		Ensalada completa	
			Pasta con Atun	Pescada c/allada	Lacón c/grelos		Garavanzos c/ morro		Hamburguesa da Carqueixa	
			Froita	Torta Santiago COME LOCAL	logur		Froita		Lácteo	
	LUNS	15	MARTES	16	MÉRCORES	17	XOVES	18	VENRES	19
COMIDA			Sopa de verduras	Ensalada arroz	Sopa de pasta		Lentellas		Churrasco c/patacas e ensalada	
			Polo asado	Pescada c/ensalada	Cocido completo		Atún c/ ensalada			
			Froita	logur COME LOCAL	Froita		Froita		Lácteo	
	LUNS	22	MARTES	23	MÉRCORES	24	XOVES	25	VENRES	26
COMIDA			Crema verduras	Ensalada de garavanzos	Tosta de tomate e queixo		Ensaladilla		Empanada	
			Chili c/carne	Pescada c/ensalada	Arroz mariñeiro		Pescado con Ensalada		Fingers caseros con Pure	
			Froita	Piña Natural	logur		Roscon			
	LUNS	29	MARTES	30	MÉRCORES	1	XOVES	2	VENRES	3
COMIDA			Sopa de ave	Brócoli c/ovo						
			Costeleta c/pataca cocida	Arroz mariñeiro						
			Flan de ovo	Froita						

*Estes menús poden verse modificados polas necesidades do servizo ou incidencias no mercado