

CEE MANUEL LÓPEZ NAVALÓN

# NOVEMBRO

## MENÚ



*Polo San Martiño, peóns ao camiño*

SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
<p><b>LUNS 6</b></p> <p>PURÉ DE PATACAS E ESPINACAS.</p> <p>SALMON PAPILOTE,</p> <p>ENSALADA VERDE</p> <p>PERA</p>	<p><b>LUNS 13</b></p> <p>CREMA DE CABAZA E MAZA CON SEMENTES MOIDAS</p> <p>LURAS AO ALLO CON GORNICIÓN DE PURÉ DE PATACAS</p> <p>UVAS</p>	<p><b>LUNS 20</b></p> <p>SPAGUETTI CON ATÚN.</p> <p>PAVO A PRANCHA CON PURÉ DE PATACAS E ENSALADA DE LEITUGA E CHAMPIÑONS.</p> <p>PLÁTANO</p>	<p><b>LUNS 27</b></p> <p>CREMA DE APIO E COLIFLOR.</p> <p>PESCADA Á GALEGA</p> <p>CON PATACA.COCIDA</p> <p>KIWI</p>
<p><b>MARTES 7</b></p> <p>ARROZ INTEGRAL CON ALCACHOFAS, CHÍCHAROS CENOIRA CEBOLA .E PATACAS</p> <p>POLO CON CHAMPIÑÓNS</p> <p>MAZÁ ASADA</p>	<p><b>MARTES 14</b></p> <p>SOPA DE FIDEOS.</p> <p>PISTO CON OVO E ARROZ</p> <p>PERA</p>	<p><b>MARTES 21</b></p> <p>ARROZ INTEGRAL CON ALCACHOFAS, CHÍCHAROS, CENORIAS, CEBOLA E PATACAS.</p> <p>POLO EN GUISO</p> <p>LARANXA</p>	<p><b>MARTES 28</b></p> <p>SOPA DE CABAZA , VERDURAS E POLO.</p> <p>HAMBURGUESA CON PEMENTO</p> <p>PERAS</p>
<p><b>MÉRCORES 8</b></p> <p>FEIXÓNS VERDES, CHÍCHAROS E CENOIRA SÁLTEADAS.</p> <p>BACALLAO Á VIZCAINA.</p> <p>NARANXA CON NOCES</p>	<p><b>MÉRCORES 15</b></p> <p>CREMA DE CENORIA CON TOPPING DE GARAVANZOS</p> <p>PEIXE SAPO CON MEXILÓNS</p> <p>LARANXA</p>	<p><b>MÉRCORES 22</b></p> <p>GORNICION DE FEIXÓNS VERDES, CHÍCHAROS E CENORIA SALTEADA.</p> <p>BACALLAO Á VIZCAINA</p> <p>PIÑA NATURAL</p>	<p><b>MÉRCORES 29</b></p> <p>LENTELLAS CON VERDURAS E ARROZ.</p> <p>ENSALADA VERDE(LEITUGA TOMATE E CEBOLA)</p> <p>IOGUR NATURAL CON FRESAS E NOCES</p>
<p><b>XOVES 9</b></p> <p>SOPA DE CABAZA E VERDURAS CON GARABANZOS.</p> <p>PASTA INTEGRAL Á BOLOÑESA.</p> <p>PAPAIA</p>	<p><b>XOVES 16</b></p> <p>FEIXÓNS VERDES CON PATACAS</p> <p>OVO POCHÉ</p> <p>CLEMENTINAS</p>	<p><b>XOVES 23</b></p> <p>CREMA DE CABAZA,</p> <p>PORRO, TOMATE E CEBOLA</p> <p>PASTA INTEGRAL Á BOLOÑESA.</p> <p>FRESAS CON IOGUR</p>	<p><b>XOVES 30</b></p> <p>FEIXÓNS VERDES CON PATACAS.</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON QUEIXO.</p> <p>MAZÁ ASADA</p>
<p><b>VENRES 10</b></p> <p>CREMA DE CENORIA E PORRO.</p> <p>PESCADA CON ARROZ INTEGRAL E TOMATE.</p> <p>IOGUR GRIEGO NATURAL</p>	<p><b>VENRES 17</b></p> <p>BROCOLI CON PATACAS</p> <p>PEIXE SAPO Á PRANCHA</p> <p>COMPOTA DE MAZÁS</p>	<p><b>VENRES 24</b></p> <p>SOPA DE VERDURAS.</p> <p>PASTA CON PISTO E ATÚN</p> <p>MANDARINAS</p>	<p><b>VENRES 1</b></p> <p>BROCOLI CON PATACAS</p> <p>LOMBO DE PORCO A PRANCHA</p> <p>LARANXAS</p>

ALGÚNS TERMOS GALEGOS E O CORRESPONDENTE EN CASTELÁN: PESCADA(MERLUZA), PORROS (PUERROS), LURAS (CALAMARES) PEIXE SAPO (RAPE), FEIXÓNS VERDES (JUDÍAS VERDES).